

جلد 25 شماره 4 ماه اپریل 2023ء و رمضان اشوال 1444ھ



ماہنامہ فلاح آدمیت

سلسلہ عالیہ توحیدیہ کا تعارف اور اغراض و مقاصد

- ◆ سلسلہ عالیہ توحیدیہ ایک روحانی تحریک ہے جس کا مقصد کتاب اللہ اور سنت رسول اللہ کے مطابق خالص توحید، اتباع رسول، کثرت ذکر مکارم اخلاق اور خدمت خلق پر مشتمل حقیقی اسلامی تصوف کی تعلیم کو فروغ دینا ہے۔
- ◆ کشف و کرامات کی بجائے اللہ تعالیٰ کے قرب و عرفان اور اس کی رضا و لقاء کے حصول کو مقصود حیات بنانے کا ذوق بیدار کرنا ہے۔
- ◆ حضور ﷺ کے اصحاب کی پیروی میں تمام فرائض منہی اور حقوق العباد ادا کرتے ہوئے روحانی کمالات حاصل کرنے کے طریقہ کی ترویج ہے۔
- ◆ موجودہ زمانے کی مشغول زندگی کے تقاضوں کو مد نظر رکھتے ہوئے نہایت مختصر اور سہل العمل اور ارادہ وادکار کی تلقین۔
- ◆ غصہ اور نفرت، حسد و بغض، تجسس و غیبت اور ہوا و ہوس جیسی برائیوں کو ترک کر کے قطعاً سوا اللہ، حلیم و رضا عالمگیر محبت اور صداقت اختیار کرنے کو ریاضت اور مجاہدے کی بنیاد بنانا ہے۔
- ◆ فرقہ واریت، مسلکی اختلافات اور لا حاصل بحثوں سے نجات دلانا۔ تزکیہ نفس اور تصفیہ قلب کی اہمیت کا احساس پیدا کر کے اپنی ذات، اہل و عیال اور احباب کی اصلاح کی فکر بیدار کرنا ہے۔
- ◆ اللہ تعالیٰ کی رضا اس کے رسول ﷺ کی خوشنودی اور ملت اسلامیہ کی بہتری کی نیت سے دعوت الی اللہ اور اصلاح و خدمت کے کام کو آگے بڑھانا ہے مسلمان بھائیوں کے دلوں میں قلبی فیض کے ذریعے اللہ تعالیٰ کی محبت بیدار کرنا اور روحانی توجہ سے ان کے اخلاق کی اصلاح کرنا ہے۔

پیارا
خواجہ عبدالحمید انصاری
بانی سلسلہ

گو جرائوالہ

ماہنامہ
فلاح آدمیت

محمد صدیق ڈار
بانی فلاح آدمیت

کتابخانہ



عالیہ کتبیت اور بنی نوع انسان کی اصلاح و فلاح کا سلسلہ

نگران و سرپرست اعلیٰ: جناب محمد یعقوب توحیدی شیخ سلسلہ عالیہ توحیدیہ
0344-9000042

مجلس اعلانات

شفیق احمد، وحید احمد، پیر خان
حافظ محمد یسین، عبدالقیوم ہاشمی
خالد محمود بخاری
ماجد محمود توحیدی

احمد رضا خان
0321-6400942

مدیر

شہزاد محمود بخاری
0301-7430525

معاون مدیر

سید رحمت اللہ شاہ
0333-4552212

نائب مدیر

ترسیل: فقہ محمود، محمد ریاض

شیخ سلسلہ و مدیر سے رابطہ
مرکز تعمیر ملت (ڈاکخانہ سیکنڈری بورڈ) وحید کالونی کوٹ شاہاں گوجرانوالہ
Ph: 055-3411030 ای میل: info@tauheediyah.com
Website www.tauheediyah.com

ہے بلشر حاضر شہداء انصاری نے سمرات دین پر نثر و چلی منڈی لاہور سے چھپا کر مرکز تعمیر ملت، بنی نوع انسان سے شائع کیا

سالانہ فٹڈ -300 روپے



قیمت شمارہ -30 روپے

اس شمارے میں

صفحہ نمبر	مضمون	صفحہ نمبر
1	پیامبرِ آج و حدیث	مفت محمد رفیع
3	تعالیٰ کے عارف	سید رفیع اللہ شاہ
8	چپ کا شعر	جاوید چیم ری
13	بچوں میں عدم برداشت	کریم بھٹی خان
20	احکامات کے مسائل	سید عبدالحمید
24	برصغیر کا خاص مہینہ	مولانا ابوالکلام آزاد
33	چاندنی سکول کا شمار	قدوس اللہ شاہ
36	توحید	علامہ اقبال
38	بازروں کے طبی فوائد	ڈاکٹر اختر راجا
46	مرکز تعمیر طہ ہے خواتین کا اجتماع	کریم بھٹی خان
48	مسائل زکوٰۃ و صدقہ فطر	پروفیسر سید مشتاق علی

پیام قرآن

الْبَاقِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ جَمَاعًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُثُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ رَجَعًا مَّا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا مُّجْعَلًا لِّعَذَابِ النَّارِ. (سورہ آل عمران ۷۳-۷۴)
زمین اور آسمانوں کی یہ اپنائش میں اور مارتے اور دن کے پار کی بارش کے لئے میں ان ہوش مریخوں
کیلئے بہت نشانیاں ہیں جو اٹھتے، بیٹھتے، اور لیٹے، ہر حال میں خدا کو یاد کرتے ہیں اور زمین اور آسمانوں کی
ساخت میں غور و فکر کرتے ہیں۔ (وہ بے اختیار بول اٹھتے ہیں کہ) ”پروردگار یہ سب کچھ تو نے مخلوق
اور بے مقصد نہیں بنایا ہے تو پاک ہے اس سے کہ عیث کام کرے گا اسے رب نہیں“ اور ان کے خدا اب سے
بچا لے۔

هَٰذَا قِصَّةُ السُّلُوفِ فَادْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُثُوبِكُمْ ۚ هَٰذَا اخْلَعْنَا نِسْمَ
فَاقْبِعُوا السُّلُوفَ إِلَى السُّلُوفِ كَمَا تَكُنْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مُّتَوَفِّرًا. (سورہ قیامہ ۷۲-۷۳)
جبہ از سرے فارغ ہو جاؤ تو کھڑے اور بیٹھے اور لیٹے، ہر حال میں اللہ کو یاد کرتے رہو۔ جب
السمینان نصیب ہو جائے تو اس کا مل السمینان سے نماز پڑھو۔ بے شک نماز کاموں میں چار اوقات مقررہ ہیں پڑھنا
شرعی ہے۔

إِنَّ الْمُسْلِمِينَ يُخَافُونَ اللَّهَ وَهُوَ عَزَّادٌ عَنْهُمْ وَإِذَا قَامُوا إِلَى السُّلُوفِ قَامُوا كَمَا لِي
فِي الْأَوَّلِ النَّاسِ وَلَا يَذْكُرُونَ اللَّهَ إِلَّا قَلِيلًا. (سورہ احزاب ۷۲-۷۳)
یہ منافق اللہ کے ساتھ دھوکہ بازی کر رہے ہیں حالانکہ وہ جانتے ہیں کہ اللہ نے ہی انہیں دھوکہ میں ڈال
رکھا ہے۔ جب یہ نماز کیلئے اٹھتے ہیں تو کسمپاسے ہوئے اٹھتے ہیں، لوگوں کو کھانے کے لئے اٹھتے ہیں اور خدا
کو تم کی یاد کرتے ہیں۔

فرمانِ نبوی ﷺ

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ کا ارشاد ہے کہ جسے (بکسی رشتہ) بصر ف دیوانوں میں جانا ہے۔ ایک تو اس شخص کے بارے میں جسے اللہ نے دولت دی ہو اور وہ اس دولت کو راق میں خرچ کرنے پر بھی تدرت رکھتا ہو اور ایک اس شخص کے بارے میں جسے اللہ نے حکمت (کی دولت) سے نوازا ہو اور وہ اس کے ذریعہ سے فیصلہ کرتا ہو اور (لوگوں کو) اس حکمت کی تعلیم دے گا۔ (صحیح بخاری)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ (ایک مرتبہ) رسول اللہ ﷺ نے مجھے (بچنے سے) انکار کیا اور دعا دیے ہوئے فرمایا کہ "اللہ اسے علم کتاب (قرآن) عطا فرمائیے۔" (صحیح بخاری)

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ! میں آپ ﷺ سے بہت سی باتیں سنتا ہوں، مگر قبول جاتا ہوں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: اپنی چادر پھیلاؤ، میں نے اپنی چادر پھیلائی، آپ ﷺ نے اپنے دونوں ہاتھوں کی چلوٹائی اور (بھری چادر میں ڈال دی) فرمایا کہ (چادر کو) لپیٹ لو۔ میں نے چادر کو (اپنے بدن پر) لپیٹ لیا، پھر (اس کے بعد) میں کوئی چیز نہیں بھولا۔ (یوں بھی روایت ہے) فرمایا کہ اپنے ہاتھ سے ایک چلوٹا (چادر) میں ڈال دی۔ (صحیح بخاری)

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آپ ﷺ فرما رہے تھے کہ میری امت کے لوگ دشمنوں کے لٹانات کی وجہ سے قیامت کے دن شدید پیٹھ پی اور شدید ہاتھ پاؤں والوں کی شکل میں ہمارے جائیں گے تو تم میں سے جو کوئی اپنی چمک بڑھانا چاہتا ہے تو وہ حاملے (یعنی وضو اتھی طرح کرے)۔ (صحیح بخاری)

فدائے عارف

(فرمودات شیخ سلسلہ عالیہ توحید یہ قبیلہ یعقوب صاحب توحیدی مدظلہ)

(سید رحمت اللہ شاہ)

☆ نو جوان لوگوں کے ہمت و حوصلہ پر بامعنا کرتے ہوئے فرمایا:

تیرے دور کے سامنے تو کوئی دیوار بھی نہیں ہے تو کہاں بھاگے گا۔ جوانی ایسی بلا ہے۔ جس کام کے پیچھے پڑ جائے گا تو اس کی ہمت کے سامنے پہاڑ بھی کچھ نہیں ہیں۔ جس کام کو بھی کرو پوری ہمت اور حوصلے کے ساتھ کرو۔ آپ ایسا کریں گے تو سب کچھ اللہ کے فضل سے آسان ہوگا آپ کیلئے۔ ان شاء اللہ۔ کمزوری نہیں دکھانا کبھی بھی۔ اللہ آپ کے ساتھ ہے۔ توحیدی تو کسی پر Depend (انحصار) ہی نہیں کرتا بار۔ آپ کے سامنے تو ایک ہی (اللہ) ہے۔ باقی نے کہا کہ جو یہ کہتا ہے کہ اِنَّا كُنْ نَعْبُدُ وَاِنَّا كُنْ نَسْتَعِينُ اور پھر وہ کسی اور کی مدد کی امید رکھتا ہے تو اسے کچھ کہ مت پرست ہو۔ مت پرست ہو۔ کیوں یہ پڑتے ہو۔ اِنَّا كُنْ نَعْبُدُ وَاِنَّا كُنْ نَسْتَعِينُ۔ اگر پڑتے ہو تو پھر کسی بات کی پرواہ مت کرو۔ وہ تمہارے ساتھ ہے۔ یہ آپ کی اپنی سوجھ بوجھ کی بات ہے۔ آپ ایک دفعہ کہیں کہ اِنَّا كُنْ نَعْبُدُ وَاِنَّا كُنْ نَسْتَعِينُ۔ پھر میں یہ وہ جانے اور آپ جانیں۔

☆ دیدارِ خدا باری تعالیٰ کے بارے میں باعث کرتے ہوئے فرمایا:

جو یہ کہتے ہیں کہ اللہ کا دیدار نہیں ہو سکتا وہ ٹھیک کہتے ہیں۔ یہ ایسے نہیں ہو سکتا۔ ایسے تو کوئی بھی کام نہیں ہو سکتا۔ آپ پڑھ نہیں سکتے، آپ پی نہیں سکتے، آپ کھا نہیں سکتے۔ جب تک آپ حرکت نہیں کریں گے تو آپ کچھ بھی نہیں کر سکتے اور اللہ کا دیدار تو بڑی دور کی بات ہے۔ وہ تو جان جو کون کا کام ہے۔ یہ انصاری نے چاہیں ہم لوگوں کو کس غلط فہمی میں مبتلا کر دیا ہے کہ یہاں دو تین

سال اللہ اللہ کرو تو تمہیں اللہ کا دھارا ہو جائے گا۔ یہاں دنیا میں کوئی سکار بھی یہ دھوا نہیں کرتا کہ اللہ کا دھارا ہو سکتا ہے سو نئے انصاری صاحب کے۔ انصاری نے ہم سب کو نام نہاد عاشق بنا دیا ہے اور ہم سب یہ کہتے ہیں کہ انصاری صحیح کہتا ہے کہ یہ ہو سکتا ہے۔ اب یہ بتائیں کہ کتنا بڑا اتفاق ہے لیکن وہ اپنی جگہ پر کہہ کے چلا گیا اور ہم سب یہ کہتے ہیں کہ اٹھیک ہے ٹھیک کہتے ہیں۔ اب یہ بھی کہتا ہے کہ یہ بات بیس کا معاملہ نہیں ہے۔ یہ عمل کا تعلق ہے اس سے اور عمل ہی سے ہم کر کے دکھا سکتے ہیں ویسے نیا ہی حق کوئی سمجھا سکتا ہے اور نہ سمجھا سکتا ہے۔ عمل کریں تو آپ کو دکھادیں گے ہم کہ یہ اللہ ہے میں نے بابا جی (انصاری صاحب) سے پوچھا کہ اللہ میاں کی شکل کیا ہے؟ ہم اکیلے بیٹھے تھے۔ مجھے دلفشوں میں آپ نے ٹر خا دیا کہ پانی کی شکل کیا ہے؟ بابا جی نے کہا کہ پانی کی کیا شکل ہے؟ کلاس میں ڈالو یا حوض میں ڈالو۔ یہ دلفظ مجھے بتائے۔ اس سے آگے نہ بڑھے کچھ کہنے کی ہمت ہوئی، نہ آپ نے کچھ فرمایا۔ ہاں یہ بات ہے کہ جو ایک دفعہ جاتا ہے تو اس کا خمس بڑھ جاتا ہے کہ وہ اس سے پھر پیچھے نہیں ہٹ سکتا۔ یہ بڑی عجیب بات ہے۔

(آن لائن محفل موروثہ افروزی ۲۰۲۲ء کی گفتگو سے اقتباسات)

ہم سلسلہ توحید یہ کہہ روحانی پیشوا کے اعلیٰ خانہ سے جب بھی کوئی فرد مریدین سلسلہ سے ملتا ہے تو اس سے خصوصی لگاؤ، انسیت اور محبت کے جذبات سے محفل کا رنگ دھار دیا جاتا ہے۔ اس مرتبہ پانی سلسلہ حضرت خواجہ عبدالغیم انصاری رحمۃ اللہ علیہ کے نواسے (لاہور میں مقیم سب سے چھوٹی جلی محترمہ رابعہ بیگم صاحبہ کے صاحبزادے) جناب قاضی اکرام الدین صاحب کے صاحبزادے جناب رئیس الدین صاحب آن لائن میٹنگ میں اسلام آباد سے شریک ہوئے۔

قبلہ بابا جان نے فرمایا: وہ (محترمہ رابعہ بیگم صاحبہ) دھرم پورہ میں گلستان کالونی میں رہتی تھیں۔ مجھے پتا ہے۔ بابا جی کے ایک نواسے مولانا یونی ایشن میں تھے۔ آن سے میری ملاقات رہتی تھی۔ دو مجھ سے اکثر میرے آفس آکر ملا کرتے تھے۔ (جناب رئیس الدین صاحب نے

تھوڑی سی گڑبڑ ہوئی کہ وہ میرے والد صاحب ہی تھے جو مولوی ابوالحسن سے ریٹائرڈ ہیں۔

قبلہ حضور نے فرمایا: ماشاء اللہ۔ ماشاء اللہ۔ نام مجھے یاد نہیں ہے۔ Sorry (معذرت) مگر یہ مجھے یاد ہے کہ وہ مجھ سے ملا کرتے تھے۔ وہاں دفتر میں ہی وہ میرے پاس آتے تھے۔ بابا جی (انصاری صاحب) کبھی کبھی وہاں میرے پاس دفتر آ جاتے تھے، ان کی بیوی سے ان (جناب قاضی اکرام الدین صاحب) سے بھی میرا تعارف ہو گیا تھا تو پھر یہ مجھ سے ملا کرتے تھے۔ جناب رئیس الدین صاحب نے قبلہ محمد یحییٰ صاحب کی سرپرستی میں سلسلہ توحید کی دینی خدمات کو سنبھالا۔ اپنے والد گرامی جناب قاضی اکرام الدین صاحب کی طرف سے دعائیہ کلمات اور سلام پہنچایا۔

قبلہ حضور نے سلام قبول کیا اور فرمایا: بڑی خوشی ہوئی۔ آپ کے آنے سے بہت خوشی ہوئی۔ اتنے عرصے کے بعد ہماری یاد آ کر ہو گئی۔ اپنے والد صاحب کو میری طرف سے بہت بہت دعائیں دینا، سلام کہنا اور آداب کہنا۔ یا ر آپ سب ہمارے محسن ہیں۔ ہم تو آپ کی جتنی بھی خدمت کریں یہ کم ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ سب کو بھی ان کے شغل میں شامل ہونے اور اس مشن کو آگے بڑھانے کی توفیق دے۔ ہماری تو دعائیں ہیں۔ آپ لوگ ہمارے دوسرے نائج ہیں۔ کبھی بھی موقع ملے تو اپنے والد صاحب سے ملاقات کر دینا، بڑی مہربانی ہوگی۔ ہم ایک دفعہ یہاں سے کر اپنی گئے تھے بابا جی ڈار صاحب بھی تھے۔ وہاں بابا جی کے لئے چائے لکے پیٹے جو تھے تعلیم انصاری صاحب کے صاحبزادے جنہیں بابا جی نے Adopt کیا تھا۔ انور علیہم انصاری صاحب۔ ہم ان کے ہاں ملنے کے لئے گئے تھے۔ میں اور قبلہ ڈار صاحب تھے۔ وہاں ان سے ملاقات ہوئی۔ شام کو کھانا ان کے پاس ہی کھایا۔ ان سے اچھی کپ شپ ہوئی۔ پچھلے دنوں ان کے گھر سے فون آیا تھا۔ ہمارا محلہ ان کے پاس جاتا تھا۔ وہاں ہم نے پروگرام بنایا تھا کہ ہم لاہور جائیں گے تو یمن سے ضرور ملیں گے لیکن پھر اتفاق نہیں ہوا۔ ملے نہیں جاسکے۔

بابا جی سلسلہ حضرت خواجہ عبدالعظیم انصاری کے خاندان سے جناب رئیس الدین صاحب

آن لائن محفل سے چلے گئے تو بات ہوئی کہ اب ہم انہیں کیا تائیں کہ ہم انصاری صاحب سے کتنی محبت کرتے ہیں۔

قبلہ مشورہ فرمانے لگے اپنا نہیں ہے کہ یہ تصوف سے واقف نہیں ہیں۔ ان کا خاندان تو تصوف میں ڈوبا ہوا ہے ہی مگر بلا جی کا اثر اتنا کم نہیں ہے کہ انہیں چاہیں ہو گا کہ تصوف کیا ہے، تصوف پر عمل کرنے والے کیسے لوگ ہوتے ہیں۔ یہ سب انہیں بتا ہے۔ صرف ذرا دور ہیں۔ ہم کیا، دوسرے لوگ جنہوں نے کتابیں پڑھی ہیں، اور واقف بھی نہیں ہیں، وہ بھی بڑے پھر۔ تے ہیں کہ ان کی کتاب ہی مل جائے ہمیں، ہم کتاب ہی پڑھ لیں۔ وہ ایسی ہستی تو نہیں تھی اس۔ ان کا ایک مقام تھا۔ بہت الحمد للہ ہیں ہی۔ اللہ ہمیں ان کا پیار نصیب فرمائے، اور لوگ بھی بہت ہیں جن کا کوئی خاص تعلق نہیں ہے، وہ بھی کہتے ہیں کہ وہ تحریر ہمیں مل جائے، ہم اس کو ہی دیکھ لیں۔ یہ (جناب رئیس الدین صاحب) بھی انہیں میں سے ہیں۔ میں نے تو عرض کی کہ ہمارے دوسرے کے تاج ہیں۔ یہ اگر اس واقعے کے سالار بننا چاہیں تو آج بھی آسکتے ہیں۔ آج بھی آئیں، شامل ہو جائیں، اس سلسلے کو آگے لے کے چلیں۔ ان (قبلہ انصاری صاحب) کا مشن ہے یہ۔ یہ ان کا مشن پورا ہو تو ہمیں اور کیا لینا ہے؟ ہمیں تو ان کا مشن لے کے چلنا ہے آگے۔ اپنے پاس تو کچھ نہیں ہے۔ اس مشن کے آگے لے جانے میں اگر یہ ہماری مدد کریں تو کیل بات ہے جی۔ اللہ ان کو بھی ادب دے دے گا، انہیں بھی مقام دے دے گا اور یہ مشن بھی آگے چل جائے گا۔

☆ خوب اللہ اللہ کرو۔ سب کو چھوڑ کر اس کے ہو جاؤ۔ بس۔ وَتَبْتَغِي إِلَيْهِ تَتَبِلَا۔ سب کو چھوڑ کے اللہ کے ہو جاؤ۔ بس اسی کا نام ہے۔ جو یہ کر لیتا ہے بس وہ پھر سب کو چھوڑ کے آپ کا ہو جاتا ہے۔ یہ اس کی سنت ہے۔ آپ اس نے خرو کہا ہے کہ آپ میری طرف ایک قدم بڑھائیں، میں دس قدم بڑھادیں گا۔ یہ ناممکن ہے کہ آپ اللہ کو یاد کریں گے اور وہ آپ کو بھول جائے گا۔ یہ ناممکن ہے۔ یہ نہیں ہو سکتا۔ یاد کرے گا۔ اس کے یاد کرنے کے مختلف انداز ہیں۔ دُعا بھی چاہئے

چھ کانسز

(جاوید چوہدری)

مسیح ایچ پنکالی نژاد باڈی بلڈر تھا اس کا قد صرف چار فٹ سا رہا ایچ تھا وہ 1912 میں پیدا ہوا اور 2016 میں جم میں ایکسٹریما کے دوران فوت ہو کر دنیا کے ہر گز ترین بلڈر میں شمار ہوتا تھا، آخری سانس تک جوانوں کے مقابلے میں لگتا تھا وہ ورت اٹھاتا، ہمیدیکل سائنس مانی سے شات کی عمر جتنی رہا وہ جوتی سے اس کے مسٹر اور ہڈیوں میں وزن اٹھانے کی صلاحیت تھی یہی کم ہو جاتی ہے ڈکٹریز 70 سال سے زیادہ عمر کے ہاکیس کو ہمیشہ دس اٹھائے سے رکھ دیتے ہیں ہر کوں کو یہ مشورہ بھی دیا جاتا ہے آپ چلنے کی احتیاط کریں اور کھڑے ہو کر ہلوس یا ٹھوکر پہنچنے کی کوشش نہ کریں۔ آپ کر سکتے ہیں جس کے نتیجے میں آپ کے کونے ہڈیوں ٹوٹ جائیں گی نہیں مگر ایچ 104 سال کی عمر تک بلڈنگ کر رہا، اس کی کوئی ہڈی ٹوٹی اور نہ مسل کیوں؟ اس میں یہ اضافی خوبی تھی اس خوبی کو ڈسٹین اور دل (قوت ارادی) کہتے ہیں مسیح سے ٹرکین میں ایکسٹریما سٹارٹ کی اور یہ 104 سال کی عمر تک ایکسٹریما کرنا رہا چنانچہ اس کے مسٹر اور ہڈیوں بھی گھڑی رچیں اس نے طویل اور صحت مند زندگی بھی پائی آپ ملکہ انگلیاں مثال بھی سے بچے یہ صحت کا اشارہ تھیپیٹ تھا وہ 1929 میں ملتان کے نواح میں پیدا ہوا اور 2021 میں چنڈی گڑھ میں 92 سال کی عمر میں فوت ہوا۔ یہ بھی مشرقی وقت تک جا لنگ کرتا تھا وہ کہتا تھا گریمہ سے درد ہوتا تھا تو بھی میں جا لنگ کرتا تھا اور وہ چار ڈکٹریز

یہ نر کے بعد شیک ہو جا تا تھا میدان کل سائنس کا خیال سے انسان کو بڑھا ہے میں اپنے نقشوں
 انگٹوں پر زیاور ہو جھٹکیں ڈالتا ہے جب کہ ملکہ سنگھ 92 سال کی عمر تک و زنا رہا و اس
 نے بھی ضیا و منی الدین کی طرح زندگی بھر کوئی و انہیں صافی جم ارتقے سر کی و کی بلڈ سے
 اس کی عمر اس وقت 90 سال سے پیشیں میں بہت کم رو رہا و سکا و تھا لوگ اسے (سنی پور)
 کہتے تھے یمن پور میں نے 13 سال کی عمر میں باڈی بلڈنگ شروع کی اور یہ آج تک یہ سر رہا
 ہے یہ وید ویدیسٹ پر فیشنل پارن بلڈرز کے ٹاٹاں سے کنیر تک آف وید ریکارڈ میں
 شامل ہے و باڈی بلڈنگ کے 62 مقیادوں میں ٹریک ہوا اور 16 یوار و حاصل کے رہند
 موب و اس و پرا و چار و اس و رکسٹ اس سے بھی گئے کل کے ہیں اسٹیر 96 سال کی عمر
 میں انتقال ہو تھا اس نے 65 سال کی عمر میں چانگ شروع کی تھی اور 36 کلوڈ میڈل
 حاصل کیے تھے جب کہ اس نے 87 سال کی عمر میں باڈی بلڈنگ شروع کی اور وہ انتقال تک
 ہم میں مسٹر بلڈنگ بنا رہا اس سے ایک بار چھ گیا تھا یہ 93 سال کی عمر میں و کی بلڈنگ
 اچھا بندیا ہے اس کا کہنا تھا یہ مثال اور بندیا ہے اس کے اس عمر کے بعد دنیا کے ہے
 تار و رکوب سے جم شروع کر دیا تھا۔ میں آپ کو یہاں یہ بھی بتانا چلوں و گسٹ پر و حسی
 ویدیسٹ تھا اور و بھی ویدت استعمال نہیں کرتا تھا لہذا کہنے کا مطلب یہ ہے یہ یا ایک
 حیرت کردہ ہے و اس حیرت کردہ میں انسان ورنہ مثال کر رہا ہے ہم اس اگر پڑھنا
 رہتے کرتا اور سیکھیں کھول کر و میں با میں و لکھنا شروع کر دیں تو ہمارے راستے میں حائل
 جہالت ہی ہے تار و یاریں کر جا میں کی مگر شاید ہم امکانات کی اس دنیا کو دیکھنا ہی نہیں
 چاہتے ہم اپنے کمال سے ہر جہا نکٹائی نہیں چاہتے۔

میں نے 28 فروری کو فیڈی الدین مرحوم پر کام لکھا تھا جس میں ان کے حیرت

نہیں ڈانٹیں ورنہ انہیں پینشنٹ کا وٹریو میسر سے جدا کر دیا جائے گا۔ اس ڈانٹ کا بہانہ سمجھا جب کہ چند کا خیال ہے میا صاحب نے ایک بورڈ فیور پالسیپ اور جنس ماہر کی ٹریننگ میں یہ اعتراض کر سکرے۔ یہ مجبور ہو گیا۔ یہوں کہ ہم لوگ بنیادی طور پر کمزوری کے ساتھ ہیں اور ہم یہ سمجھ بیٹھے ہیں کہ انات صرف اس کو میں تک محدود ہے اس کے دائرے سے دیر ہاتھ نہیں ہم یہ بھی سمجھتے ہیں خوشی کا تعلق سستی، بے نظمی اور خوش خودی کے ساتھ ہے اور ہم جب تک انھیں اور دشمن کر رہیں۔ یہ کہ اس ہم اس وقت تک خوش نصیب نہیں ہو سکتے ہم یہ بھی فیصلہ کر چکے ہیں یا میں اب کوئی شخص ڈانٹ اور دوا کے بغیر رہے ہو نہیں کر سکتا جب کہ حقیقت اس سے بالکل مختلف ہے آپ بے غمی کے ساتھ زندگی گزار سکتے ہیں نہیں آپ اگر کسی پر یہ (مقصد) کے ساتھ زندگی گزارنا چاہتے ہیں تو پھر آپ کو اپنے آپ کو پہلے میں ہمارے ہوگا آپ اگر صحت مند زندگی گزارنا چاہتے ہیں تو بھی آپ کو خوراک میں اعتدال لانا ہوگا میڈیکل سائنس کہتی ہے: یا کی 98 فیصد بیماریاں خوراک سے پیدا ہوتی ہیں۔ آپ کھا رہے ہیں تو پہلے میں لے آئیں آپ کھیں اور صحت مند زندگی گزاریں گے۔ حکیم سعید صاحب فرمایا کرتے تھے انسان کے لیے ایک ماشاء اللہ ایک کھانا کافی ہوتا ہے وہ بھتے میں نہیں رہ رہ رہتے تھے آپ شاید یہ جاننا چاہیں کہ حکیم سعید نے مدنی میں 80 ہزار کھانے تھے اور یہ خطاب ہمارے دور میں کر رہے تھے وہ ہمارے زمانہ میں تھے اور انگریزی اور اردو کے ساتھ انکسٹ کے ساتھ ساتھ 1996 کتابوں کے مصنف تھے اور انگریزی اور اردو کے ساتھ میگزین بھی پڑھتے تھے اور یہ مطلب بھی کرتے تھے۔ حکیم صاحب نے اس کے ساتھ ہماری سے زیادہ دینی بھی پڑھ لی تھی ہم یہ سمجھتے ہیں ڈیپلن سے انسان کی زندگی گور ہو جاتی ہے جب کہ انسان ڈیپلن کے ساتھ خوشی مدنی انجائے کرتا ہے اور دوسرے لوگ بھی اس کے

ساتھ تو زیادہ مہر جمل سوتے ہیں آپ کو جب یہ معلوم ہو جائے کہ اس شخص وقت کا پابند سے یا وہ کس وقت کھانا پیتا ہے اور کون سی بات اسے ماکو اور گرتی ہے تو آپ بھی اس سے مل کر مقام میں اس باتوں کا خیال رکھیں گے جس سے آپ کی زندگی بھی اچھی گزرے گی جب کہ اس کے مقابلے میں اگر دوسرے لوگ غیر منظم اور ان پٹی ڈیٹبل (Unpredictable) ہوں گے تو آپ اگر وہ باتوں پریشان رہیں گے تو میرا خیال اس وقت سمجھیں لو کہ اویات کے بغیر زندگی گزارنے میں امریکا، یورپ اور بھارت میں انقلاب آپ کا ہے سینکڑوں ایسے فیلکس اور ہیل سن سنر ز ہیں جو خود اک سے ہر قسم کی بیماری کا علاج کر رہے ہیں امریکا میں ڈاکٹر جیسون فونگ (Jason Fong) اور ڈاکٹر ایمرک (Eric Berg) صرف خوراک سے لاکھوں لوگوں کو شوگر، بلڈ پریشر، چربی کے دوسو گنا پے سے ہائی دلا چکے ہیں۔ دوسری طرف لوگ سنو، انیٹ، بوکارب ڈائیٹ اور رورہ (Fasting) سے روزانہ بات سے صحت چھڑ رہے ہیں۔ آپ سے بھی پھورہ بچے آپ کو کل پر بیوز مرنٹا ہے کیجئے آپ کے سامنے دیا ہے چھ ایسے ڈیٹے آپ ان کے جہاں 90 فیصد لوگوں کی عمریں سو سال سے زیادہ ہیں اور یہ لوگ اس عمر میں بھی مکمل متحرک زندگی گزار رہے ہیں۔ انہیں جدید یا کالونی مرض لاحق نہیں اور یہ کسی قسم کی ٹون وہا بھی نہیں کھارے میڈیکل سائنس دانوں سے بیوز مرنٹ کے شہر یوں پر مہرچ کر رہی ہے اور یہاں کو تارہی سے آپ اگر اپنے معمولات بیوز مرنٹ کے مطابق بدل دیں تو آپ بھی صحت مند اور اچھی زندگی گزار سکتے ہیں۔

میں نے ویں میں اور اچھی زندگی کے بارے میں اب تک جو بڑے اٹھارہ دیکھا اور جو مختلف کورسز سے سیکھا۔ میں نے اس سے چھ چیزیں اخذ کی ہیں ڈیٹل اس کائنات کا

پیدا ہوا ہے۔ آپ آج دو سو ساڑھے چار کے طلوع آفتاب اور غروب آفتاب کا وقت معلوم کر لیں سورج قینا اس دن بھی سیکنڈز کے حساب سے وقت پر طلوع ہوگا اور صبح وقت پر غروب ہوگا چاند تھارے ہوا میں ہار نہیں پھول رہا اور چاند اس دن پیدا نقش کا وقت تک نہیں ہے۔ ہمارے دل کی دھڑکیں تک طے ہیں۔ چنانچہ آپ اگر جو کچھ رات کے ڈسپلن کے ساتھ جو ہیں تو آپ قدرے بہتر رہی گئے رہ سکتے ہیں۔ یہ انسان کا آپ کے قدم چاند رات کے متعلقہ میں تم شور ک درکار ہوتی ہے شاید ان بچے صرف انسان پر وارنٹ فرض ہیں۔ آتا اور کھوڑا بھی جب چاہو رہو تاہم تو یہ جان کرنا ہے ا رہیب ہو جانا ہے چنانچہ آپ اگر خود کم کر لیں گے اور اس کے اوقات طے رہیں گے تو بھی آپ کی زندگی اچھی گزرے گی۔ تم انسان کے لیے ایک سہارا م ہے آپ اگر دن میں کم دیکھ دیکھ کر سہارا داک فیصلہ اور اچھے ہیں کرتے تو پھر آپ مددگی نہیں گزرا رہے بلکہ مددگی آپ کو گزرا رہی ہے چار قدرت نے ہر تکلیف ہر اذیت اور ہر بیماری کا علاج دھوس میں رکھا ہو ہے۔ آپ اپنی تکلیفوں کا علاج نیچے میں تلاش کریں آپ اگر بچنے میں تھیں وہ ہمدی اور وہ پی کر ہمدوست ہو سکتے ہیں تو آپ کو ٹیٹا دنا منراہ راہی ہو پوس پی و پناہ اورت سے نیچے ل رخصت پر کی طرف آج ہیں۔ پانچ انسان کہ کام رند درکھتے ہیں آپ کی ساری تک کام کرتے رہیں لیکن کام آپ کی مرضی کا ہونا چاہیے۔ مزاج کے خلاف کام قید ہونا ہے اور قید محل میں بھی ہوتی بھی اس کو مار دیتی ہے اور چھو اللہ کے سوا انسان کا کون آسرا کون سہارا نہیں آپ اسے ہمیشہ ساتھ رکھیں آپ کی زندگی اچھی گزرے گی۔ یہ نسخہ نیا کے نزدیک لوگ استعمال کر رہے ہیں آپ بھی رکھیں آپ کو نیا حیران رہیں گے۔

بچوں میں عدم برداشت

(سرن شفیق خاٹ)

”اما یہ ٹیلنا ہے۔“ جارب نے آواز بھلی۔

ٹائی نے کئی ان کی سڑوں۔ تھوڑی دیر بعد پھر جارب کی آواز سنی ”اما“ آپ کہاں ہیں۔ میں ٹیلیفون لے رہا ہوں۔“ اس دفعہ جارب کی آواز میں دیر دور رہتا۔ ”یوم و رک عمل کر لیا؟“ ٹائی کو ٹوٹا۔ بیٹا ہی پڑا۔ تھوڑا سا رو گیا ہے، بعد میں رٹوں گا۔ ”جواب“ پائیٹکا۔ جارب کہتا تھا۔ یہ سارا تو سب سے پہلے ہونا ہے۔ ”پچا“ لڑکھٹا ہے بیٹا۔ ”ٹائی کا فیصلہ تھا۔“ کہہ رہا ہوں تاکہ سڑوں گا۔ ”جب رو گئے تو لے بیٹا۔“ ڈرن رہا تھا۔ ”آخر یوں۔۔۔“ جارب ختم ٹھٹھٹک کر میڈن میں آ گیا تھا۔ اس نے ٹیبل بج کر تپورتی پہنچائی۔ اس سے کہتا رہا جانے گا۔ اس کا ابھی پورا ہونا ضروری ہے۔ یہ بھی انتظار نہ کیا آگئے ہیں۔ پھاٹی پر ہوا تو وہ بیٹا چو بیٹا۔ ”ٹائی نے اسے بات بھی تے ہوئے کہا۔“ ہاں“ میں ایک گھنٹہ ٹیلیفون کیلئے سے کوئی تفریق نہیں پڑ جانے گا۔ کویں سال جارب کی آواز میں صدمہ اور جھنجھلاہٹ کے ساتھ غصہ بھی نمایاں تھا۔ سے سامنے نظر آتی رکاوٹ نہ کر کے ہر حال میں ٹیلیفون پر گاریں کی رہیں کیلئے تھی۔ حالات کی جھلکی کا اندازہ کر کے ٹائی ہمارے جی خانے سے باہر آگئی اور پوچھا ”وہاں کتنا کام ہوتا ہے؟“

”دیکھ تو کافی سارے باقی تھے۔“ ساراے انگریزی کے کچھ نہیں یہاں سے تم نے پاسی اور دور سائنس سب باقی سے دو تم کہہ رہے ہو تھوڑا سا ہے۔“

کر پالی بھرنا شروع کر دیا۔ تیز پالی تر بھاگ بنانے لگا اور ولسک میں بھرے لگا۔ یہ حسین منظر دیکھ کر صدمہ میں مبتلا رہا۔ چھوٹے لکیریں۔ کچھ دیر بعد نوین کو کچھ خیال آیا تو اس سے خاموشی سے موبائل رکھا۔ کمرے میں صائم نہیں تھا۔ غسل خانے میں دیکھا۔ وہ دھڑکے کمرے سے رڑکتی ہوئی سب دھڑکے خانے میں آئی تو ایک عجیب منظر سامنے تھا۔ سوپائی بوتل خالی۔۔۔ ولسک جھانک سے سب بھرا تھا اور صدمہ کے چہرے پر خوشیوں کے ہزاروں رنگ۔۔۔ "نوین کا دماغ ٹریپ ہو گیا۔۔۔ پھر آئے کے ساتھ ساتھ دھڑکے دھڑکی کی حالی بوتل نے دل جلا دیا۔" ہاں وہ ہے "س نے فوراً مل بند کیا۔" دھڑکے دھڑکے "صائم نے احتجاج کیا۔" "ہوئی دھڑکے مجھ سے کہنا تھا تاہم خود سے یوں آگے؟" اس نے صدمہ سے کہہ صدمہ سے پڑ کر اسے چھپکھرائیا۔ اس اتکا ہوا تھا کہ صدمہ آپ سے ہر ہو گیا۔ ہاتھ میں پٹری کو دیا۔ ولسک نے اسے راز سے دیکھا۔ پالی کے دو کپڑے کرکٹ پیڈ ہو گئے۔ اس کے طور پر وہ تھپڑ صدمہ کو پٹنے تھے جس کے بعد پورے صدمہ میں طوفان مچا تھا۔ ستر کی چادر بھیچا کشن نیچے پھینکا۔ آف میٹ، تھا رہا تھا اچھا دیکھا غم۔ سوال یہ ہے کہ اس کو یہ کیا علاج ہو جائے؟ ۲۲۲ جواب یہ ہے کہ صدمہ کے علاج کی خاطر اس کے محرکات کا جائزہ لیا ضروری ہے۔ بچوں میں عدم برداشت بہت آہستہ پڑا ہوا ہے چلتا ہے۔ عدم برداشت دراصل خوشی، مرضی پسند، خود مختاری اور جذباتیت کی وابستگی کا نام ہے۔ اس کی ابتداء وہاں سے ہوتی ہے جب بچوں کوئی وی دھڑکے کے سامنے کھانا کھاتا ہے۔ رہا ہے۔ تب نظر آئے ان چیزیں ہیں کہ ریل میں جگہ بناتی ہیں۔ وہاں کی نشستیں ہیں۔ مہیا ہونے کی صورت میں آہستہ آہستہ ان کے عادی بننے لگتے ہیں۔ اس طرح وقت بچوں کی خرابیوں سے بچنے کے لئے بھی اس کی کامیابی جاتا ہے۔ بچے کو دیکھ کر آنے والے

غروب صورت مناظر میں دیکھتے ہیں، اس کا حصول اپنا فطری حق سمجھے لگتے ہیں۔ یہی نہیں بلکہ بچے سے کہا۔ پختے میں اس کی پسند پوچھی جاتی ہے کہ اس وقت کیا کھانا ہے؟ لباس میں پوچھا جاتا ہے کہ یہ کتنا ہے؟ یہ کی چیز ہے؟ کو خود مختاری کا احساس دلاتی ہے۔ پھر داریسٹ میں والدین بھڑک سے پوچھتے ہیں ابھی بڑی ملیں رکھتے ہیں تو پوچھ لگی یہی رہتا ہے ہر چند وہ کئے کے باوجود بھی کچھ نہ کچھ پنی پسند کا لے لے جاتا ہے۔ یہ چیزیں بچوں میں ”مافی“ کو پروان چڑھاتی ہیں۔ وسائل کی افرط بھی بچے میں خود پسندی اور ذاتی سلیس کو بھروسہ دیتی ہے۔ آج کل نئی گھروں میں عام طور پر وسائل کی افراط ہوتی ہے چند بچے کا کھانا ہو جاتا ہے۔ ماں باپ چھانٹا کے تن کی طرح بچوں کو دوا، ٹائٹل کی تعمیل کرتے ہیں۔ اسکرین کا غلبہ سے استغناء چیزوں کے انتخاب میں مددگار ہونا سے جگہ راہیں لامرئش بنائے اور عیسے کے اظہار کے متعلق انداز بھی سکھاتا ہے۔ بچوں کو کانا کالی توبہ ملنا بھی بچوں میں جھنجھل بیٹ، غصہ اور ضد پیدا کرتا ہے۔ بچہ اپنی پسند نا پسند خواہشات اور مشاہدات والدین سے بانٹنا چاہتا ہے مگر دونوں اپنی اپنی مصروفیت کے ساتھ اس سے بائیکاٹ کر بھی موبائل پر توجہ رکھتے ہیں۔ ایسی صورت میں بچہ اپنی سستی منوانے کے لیے بھی غصہ کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ آج کل والدین بچوں کو حکم کی تعمیل کے لیے وقت بھی نہیں دیتے۔ ایک بات کہنے اور فرما کر دیر کی جلدی کرتے ہیں۔ بچہ دیر لگاتا ہے۔ لادینا چاہتا ہے۔ یہ بھی جھوٹا ہے۔ اس کی رفتار چیزوں سے کم ہوتی ہے اور پھر نا پسندیدہ کام پر مجبور کیوں بھی سست رفتار ہو جاتی ہے۔ ایسے میں ماں باپ نا جلد بازی کرنا بچے کو جلد سنبھالنے کی رو دکھاتا ہے۔ اس سلسلے میں ایک اہم بات یہ بھی ہے کہ بکوز میڈیا کے کاروباروں سے سوچے سمجھے منصوبہ کے تحت بچوں کو سرکشی کی تربیت دے دے تا آغاز آدھی صدی پہلے ہی نہ دیا تھا۔ اس سبب کو دہانے والے

منصوبہ گردوں کو معلوم ہے کہ انگریزوں کی تیز روش و مہربانی دہلی کے غریبوں کا کارہ کر دیتی ہے۔ جذبات ابھرتے ہیں اور دماغ کی ہر ہل کو پریشان کرتی ہے۔ جتنی مہربانی کی رفتار تیز ہوگی، اسے قوت میں عدم ہوشیاری کی مقدار اتنی ہی زیادہ ہونی۔ اس بات کا اعتراف بین الاقوامی میڈیا کے کارہ نگاروں نے ہمیشہ کیا ہے۔ ریڈ کارپوریشن اور اس سے ملحقہ کمپنیاں، پانوں اور مقامی بچانے کی طرف سے جاری ہیں۔ ہر کچھ سے بعد میڈیا اور راشی تیرنے کے احکامات میں پناہ۔ کی طرف سے جاری ہوتے ہیں اور انہیں غلوں کی بات کا ادراک ہے کہ اس کی شدت کا شعور ہر نئی آنے والی سلسلہ کی طرف ہوتی جا رہی ہے۔

اب، کچھ ایسے بہانے ہیں جن سے کوئی کہہ سکتے ہیں یا نہیں اور انہیں کیا کرنا چاہیے۔ سب سے پہلی بات یہ کہ کوئی کہہ سکتا ہے کہ اس سے کیا ہوتا ہے۔ آپ ارشد کا تو نہیں ہو سکتے، اس سے آمدنی تھی، پر بھی بالکل بچپن ہی سے شروع ہوئی ہیں ہومسٹورس ہیں۔ اچھوٹے بچوں سے کہا ہے اور پہنچنے میں اس کی پسند کی نہ چھیں۔ انہیں اپنی مرضی کا علاج نہیں اور ہسپتالوں اور بہت دور کی انہیں بہ کہا میں۔ وہ پہلے تو کہا ہے میں کبھی کوئی انتخاب نہیں ہوتا تھا۔ سب کے لیے ایک جیسے پکا اور ہی نہیں ہوتا تھا۔ اگر بچا پسند نہ کی کا اظہار کرے، تو پہلے اُس سے بہا میں۔ باتوں میں لگا کر اُس کو راک کی محبت اس کے دل میں ڈالنے کو آپ مناسب سمجھتی ہیں۔ اس میں یقیناً وقت لگے گا مگر پچھ پالے میں وقت تو لگتا ہی ہے۔

۲۔ جلد باری نہ کریں، نہ ضد کریں نہ ڈانٹ ڈپٹ کر کے جلالت میں کام لگائیں بددعوتی اور محبت سے اپنی پسند کو اس کی پسند بنا دیں۔ اس میں آپ کی انسیاتی مہارت کا امتحان ہے اور یہ وہ مشکل مسئلہ ہے شروع میں آپ اُس سے باتوں میں لگائیں۔ بعد میں وہ خود

س ہاتھ کی ٹوہٹش کرے گا آپ سے مشورہ کرے اور عزت دار رہے پیاس بھی نہ۔

۲ اسکرین سے محبت ایک فطری محبت ہے۔ چونکہ بچوں کی انسیات کے پیش نظر ہی رنگ بدنگی دیکھیں یا پیدا کی جاتی ہیں۔ پوشش کریں کہ سدا میں کامیاب نہ رہے تم ہو۔ سامان ہو سے کہ وقت بہت ساری مصروفیتوں کے طواف ایک غیر محسوس نفرت اس کے دہ میں پیدا کریں جو مشکل نہیں ہے اسکرین کی بجائے کھنڈہ امداد میں لے گا اور جنہیں اس کے بدل میں پیدا ہونی ہیں، وہ ساری زندگی موجود رہیں گی۔

۴ جب اپنی کسی خواہش کی عدم تکمیل پر بچہ غصے میں ہو، اس وقت غور و تدبیر سے دینی "مرامد کثانی" کے ذریعے اس کے جذبات سچکے کی کوشش نہ کریں بلکہ پہلے پیار سے سمجھ میں۔ متبادل، انجمنی یا مصروفیت کی طرف توجہ مبذول کریں۔

۵ جس وقت بچہ غصے میں ہے حال ہو اور کوئی ہاتھ نہ رہا ہو اس وقت فوری طور پر لا حول پر نہ کر اس کے چہرے پر دم کریں۔ یہ تاکہ ہمارے بچے صلی اللہ علیہ وسلم کے غصہ شیطان کی طرف سے ہے۔ لا حول پڑھنے سے شیطان دفع ہوتا ہے۔ فوری طور سے بچہ قانا میں آتا ہے۔ اس کے بعد بچے کو بھرپور توجہ اور محبت سے بہہ میں۔ یہ طریقہ انتہائی مؤثر ہے اور توجہ بہدفع ہے۔

۶ ٹھیکے بچے بھرپور توجہ مانگتے ہیں۔ سرری توجہ سے اس کا کام نہیں چلتا۔ یہ بچوں کو والدین چورن طرح بچے کی طرف اپنی توجہ مرکوز کریں۔ چار سے، سورے، داری سے، کسی بھی طرح سے کام نکالنے کی کوشش کریں۔ اس سلسلے میں یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ سرکش یا بدتمیز بچہ اس کے لیے نہ صرف اچھی بلکہ "سدا" بھی مشکلات پیدا کرے گا۔

۷ بروقی میں نظم و ضبط قائم کریں۔ نظم و ضبط کا فقدان اس بات کو خواہشات کا خاتمہ بنا

دیتا ہے۔ اگر گھر میں کسی کام کا کوئی نظام، اوقات نہ ہوگا تو بچہ بھی یہی چاہے گا کہ جب جوتی چاہے کر لے۔ جب چاہے کھائے، جب چاہے ٹھہرے اور جب چاہے سوائے۔ نظم و ضبط قائم کرنا والدین کی صلاحیتوں اور باہمی تعاون کا امتحان ہے۔ اگر والدین کے رویوں، اعتقاد، رجحان کی فضا ہو۔ گھر میں بچوں کے لئے بھی کوئی نظام، اوقات بنا ہو، تو بچے کی شدت سے پنی بے اعتدالی پر اصرار بھی نہیں کرتے یہ نگاہ انھیں پتا ہوتا ہے کہ اس وقت یہ ہتھو ہو سکتا ہے، ورنہ نہیں۔

۸. والدین کو، برقی طور سے اپنے رویوں سے عدم برداشت کا احساس رہا ہوگا۔ اگر والدین انفر دیک اور باہمی رویوں میں ضد، غم، جو غرضی اور چیخ، پکار یا توڑ پھینک پر کاربند ہوئے تو بچوں میں عدم برداشت کا ہونا ضرور دیکھی جائے اور نتسپا بھی۔

یاد رکھیے آپ اپنے بچے کا اینڈریل ہیں، چاہے، جتنے سوس یا برے آئینہ بھی ہیں، لہذا جیسے آپ ہیں ویسے ہی آئینہ آپ کو دکھائے گا۔ آئینہ، بات نہیں سنتا، اور بچہ بھی جوتا جیتا ہے وہی دکھاتا ہے، لہذا کوشش کریں کہ بچے کو آپ میں اور ماحول میں بھی اچھی نظر آنے تاکہ وہ بھی اچھی دیکھائے۔

جیسے جیسے بچہ اور باہر کے ماحول سے متاثر ہوتا ہے، اس میں تبدیلیاں آنے لگتی ہیں۔ اسے میں بچے کو اثر مودیے کے بجائے برقی ماحول کی خامیاں اور سروریاں اس کے سامنے رکھی جائیں۔ گھر میں سلکی ہوئی باتوں کی اہمیت اور انتظام اس پر جائز رہا جائے تو بچوں میں توازن، اعتمادی پیدا ہوتی ہے اور عدم برداشت کم ہوتی جاتی ہے۔

اعتکاف کے مسائل

(سید عبدالمبین)

اعتکاف کے منظمی معنی بدرجہا درجہ کے رہنا، نہی چیز پر جم کر بیٹھ جانا اور نہی چیز کو لازم پذیر بنا کے ہیں۔

شرعی حوالے سے تمام جائی معاملات ترک نہ کر کے عبادت و نیہت سے لہ کو رہی نہ کسی شخص کا خواب و خیال میں رہ کر جانا اعتکاف ہے۔
اعتکاف کا اہل

حدیث

حضرت عبداللہ بن عمرؓ فرماتے ہیں
ترجمہ: ”رسول اللہ ﷺ رمضان میں کسی دن اعتکاف کیا کرتے تھے۔“

حدیث

حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں:
”رسول اللہ ﷺ رمضان میں دن اعتکاف کرتے تھے، جب وہ دن آپؐ جس میں آپؐ نماز پڑھتے تو میں اس اعتکاف میں۔“
اعتکاف کی نذر اس لیے

حدیث

حضرت عبداللہ بن عمرؓ سے روایت ہے کہ حضرت عمر بن خطابؓ نے عرض کیا:

”اے اللہ کے رسول! میں نے جاہلیت میں گزارا، ابلی تمہیں مسجد نرم میں ایک رات اعتکاف کروں گا تو آپ ﷺ سے فرما دیا اپنی درپوری کرو۔“

اعتکاف کی جگہ

مراں کے ہے اعتکاف صرف مسجد میں ہی ہو جائے گا جیسے ارشادِ باری تعالیٰ ہے۔

”اور تم مسجد میں اعتکاف کرے والے ہو۔“

خمس روز اعتکاف کرنا ہوا اس رات کو سورج غروب ہوئے سے پہلے اسے اپنی اعتکاف گاہ میں بیٹھنا چاہیے۔ غیور ثوری، رمانک اس کا یہی قول ہے۔

حالت اعتکاف میں بیوی سے ملاقات کی اجازت۔

”اگرچہ مسجد میں اعتکاف کیجئے ہو تو اُن سے مباشرت نہ کر۔“

حدیث

امام مومنین حضرت صفیہؓ یاد کرتی ہیں۔

”اور رسول اللہ ﷺ کے پاس ملاقات کی غرض سے آئیں، اس وقت آپ ﷺ

مسجد میں رمضان کے مہینوں عشرے میں اعتکاف میں تھے، آپ ﷺ کے ساتھ تھوڑی دیر گفتگو کی، پھر چلے کو کھڑی ہوئیں تو نبی ﷺ بھی ان کے ساتھ کھڑے ہوئے تاکہ اس کو پہنچا

دیں یہاں تک کہ باب ام سلمہ کے پاس مسجد کے دروازے تک پہنچیں وہ انسانی مرد

گزر رہے الہاموں سے رسول اللہ ﷺ کو سلام دیا تو نبی ﷺ سے یہ ہے، یا کہ تم دونوں

غیر وہیہ صفیہ بہت خیر (میری بیوی) سے وہوں سے کہا سبحان اللہ یا رسول اللہ! آپ کے

معلق کوئی چمکانی ہو سکتی ہے، ان دونوں پر نبی ﷺ تالیفِ مائشائے رات نبی ﷺ نے فرمایا کہ۔

”میتان ٹون کی طرح انسان کے جسم میں پھرتا ہے اور اُنھے ٹوٹ ہوا کہ کہیں وہ تھہرے
دوس میں بدگمانی پیدا نہ کرے۔“

حدیث

ابو سلمہ بن عبدالرحمن روایت کرتے ہیں کہ میں نے ابو سعید خدریؓ سے پوچھا یہ
”پ نے رسول اللہ ﷺ کو شب قدر گزار کرتے ہوئے کیا؟ انہوں نے کہا: ہاں!“
”ام سے رسول اللہ ﷺ کے ساتھ مصاب کے درمیانی عشرے میں اعتکاف کیا
تم صوب کی صبح کو آئے تو رسول اللہ ﷺ نے ہم کو بیسویں تاریخ کی صبح خطبہ سنا اور فرمایا کہ
مجھے شب قدر دکھائی گئی پھر مجھے بھلا دی گئی، اس لیے سے سترہ عشرے کی طاق راتوں میں
سختی نہ اس سے کہ میں نے خواب میں دیکھا ہے کہ میں پانی اور کچھ میں جھوڑا رہا ہوں اور
جو شخص رسول اللہ ﷺ کے ساتھ اعتکاف میں تھا تو اسے سوٹ جانا چاہیے چنانچہ لوگ مسجد کی
طرف لوٹ گئے اور نام لوگوں کو آسمانوں میں ہر دے کا ایک کڑا بھی نظر نہیں آ رہا تھا۔ لیس ایک
بدلتی نمودار رہوتی رہا میں ہوتی ہو رہی پڑھی گئی تو رسول اللہ ﷺ نے کچھ اور پانی میں تھوہریا،
یہاں تک کہ میں نے ”پ ﷺ کی پیچائی اور ناک پر کچھ لانا س دیکھا۔“
اور مومنین حضرات کا رشہ صدیقہ کی بات کرتی ہیں

”ساتھ سے مختلف نہ نہ ہر بیض کی میوہ کے سے جائے اور نہ نہ ہر جنازہ کے
دیکھنے (مسجد سے باہر) جائے اور نہ عورت کو (شہوت کے ساتھ) پھوئے اور نہ اس کے
ساتھ ہر شراب نہ اور نہ کی ضرورت کے سے باہر نکلیے سوائے اسانی سے ورت کے لیے
(قتل، حاجت عید کے لیے اور اعتکاف درست نہیں مگر وزہ کے ساتھ۔ اور اعتکاف
درست نہیں مگر مسجد میں (مردوں کے لیے)۔“

عورت کا حجامت دینے اور غسل میں اعتکاف کرنا

نبیؐ اور صالح والی عورت اعتکاف نہیں کر سکتی بہتہ استخاضہ کی بیماری میں جبکہ حواتیں اعتکاف کر سکتی ہیں۔

اعتکاف پھنسنے والے کو چاہئے کہ نوافل میں مشغول رہے۔ قرآن کی تلاوت کرے، اللہ کا ذکر کرے اور اپنی طرح دیگر عبادت میں سرگرم رہے۔ علم پیکھے اور سیکھے۔ تین عیبت و مسوئے گشتی اور پے متعدد کاموں سے اجتناب کرے اور زیادہ باتیں نہ کرے۔ مختلف کئے سے جا رہا ہو اور

مختلف کئے لئے حالت اعتکاف میں نہ جانا ہر میں تنگھی کرنا، تھیل کرنا، اور غسل کرنا جائز ہے۔

مختلف کئے سے مصون فعال

جسٹ حکم سے کی سنا یا روپن کئے سے مسجد سے باہر جانا کسی کے جنازے میں شریک ہونا، نسیم وری حاجت کے بغیر باہر نکلنا۔

رحمت کا خاص مہینہ

(مولانا ابولیت صدیقی)

برکتوں اور رحمتوں کے حصول کی خاطر منکرات سے پیر نہ ورن ہے ان کے بغیر
انسان تقویٰ کی سعادت سے بہرہ ویب نہیں ہو سکتا۔

رمضان المبارک کا مہینہ اللہ تبارک و تعالیٰ کی بڑی عظیم نعمت ہے اس مہینے میں اللہ
تعالیٰ کی طرف سے انوار و بہ کات کا یذب آتا ہے اور اس کی رحمتیں سوسہ دھار پاشنی
طرح برتی ہیں مگر بعض لوگ اس مبارک مہینے کی قدر و منزلت سے اقب نہیں کیونکہ اس کی
ساری فکر و وجہ بہد ماحیت اور دنیاوی کاروبار کے لیے اس مبارک مہینے کی قدر وانی وہ
لوگ کرتے ہیں جن کی فکر آخرت کے لیے اور ان کا محور و بعد اسوتے ہو۔

آپ سے یہ حدیث شریف سی ہوگی حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ جب
رجب کا مہینہ آتا تو حضور ﷺ یہ دعا مانگا کرتے تھے۔

ترجمہ: یا اللہ کار سے رجب! و شعبان کے مہینے میں برکت و طفر طارہ رحمتیں
کے مہینے تک پہنچا، پیچھے کی ہاری عمر کی دوا، نزدیکی کے ہمیں رمضان کا مہینہ نصیب ہو جائے
آپ غور فرمائیں کہ رمضان المبارک آے سے وہ پنے کی رحمت کا اظہار و راستہ پتی
ہو رہا ہے اور اس کے حاصل جو کہ دنیا کی جاری ہے یہ کام وہی شخص کر سکتا ہے جس کے
دل میں رمضان کی صحیح قدر و قیمت ہو۔

روایتیں

رمضان عربی رباع کا لفظ ہے جس کے معنی میں جھلکاؤ ہے۔ چنے والے۔ مہینے کا یہ نام اس سے رکھا گیا کہ انوار میں جب سب سے پہلے یہ مہینہ آیا تو محراب جھلکا۔ چنے والی ساری تہکی مکین جس عشاء کہتے ہیں۔ اس مہینے میں اللہ تبارک و تعالیٰ اپنی خاص رحمت سے روزے دار پروردگار کے گناہوں کو جھلکا اور معاف فرما دیتے ہیں اس لیے اس مہینے کو رمضان کہتے ہیں۔

رحمت کا حاصل مہینہ

اللہ تعالیٰ نے یہ مبارک مہینہ اس لیے عطا فرمایا کہ نگارہ مہینے انساں دنیا کے جھٹکوں میں مہلک رہتا ہے جس کی وجہ سے لوگ میں غفلت پیدا ہو جاتی ہے وہ غفلت اور اللہ تعالیٰ کے قرب میں کمی واقع ہوتی ہے تو رمضان مبارک میں ہی اللہ تعالیٰ کی عبادت اور کلمے کی دور کر سکتا ہے لوگ کی محنت اور رنگ ختم کر دینا سنا کہ اللہ تعالیٰ کا قرب حاصل کر کے رہی گا ایک نیا دور شروع ہو جائے جس طرح کسی مشین کو کچھ عرصہ استعمال کرنے کے بعد بند ہیں اور صفائی کرنا پڑتی ہے اسی طرح اللہ تعالیٰ نے انساں کی صفائی و زبردستی کے لیے یہ مبارک مہینہ مقرر فرمایا۔

Abstract

ہر روز صبح ریاضت ناچگی خاص مقصد اور موضوع بھی ہے کہ اس کے ذریعے
اس میں نیو نیت اور بھیبت کو اللہ تعالیٰ کے حکام کی پابندی اور انسانی و روحانی تقاضوں کی
تابع داری، فرمانبرداری کا غور بنایا جائے اللہ کے احکام کے مقابلے میں نفس کی خواہشات
اور پیٹ اور شہوتوں کے تقاضے دو ٹوٹے کی عادت ڈالی جائے۔ چنانچہ یہ تہذیب و تربیت
کے خاص مقاصد میں سے اس لیے کہی تا مشرعیوں میں بھی روزانہ حکم رہا ہے اگرچہ

روزوں کی مدت اور بعض دوسرے طبیعی احکام میں اس امتوں کے خاص حالات اور ضروریات کے لحاظ سے کچھ فرق بھی تھا قرآن کریم میں اس امت نورانے کا حکم دیتے ہوئے ارشاد فرمایا گیا ہے

ترجمہ: اے ایمان والو! تم پر روزے فرض کیے گئے جس طرح تم سے پہلی امتوں پر بھی فرض کیے گئے تھے (روزوں کا حکم تم کو اس لیے دیا گیا ہے) کہ تم میں تقویٰ پیدا ہو۔

کیوں کہ یہ بات یقینی ہے کہ نفس انسانی اس کاغذ و کاغذ پر مبنی اور مادی تقاضوں میں اس وقت غلط کرتا ہے جب وہ ہر خواہش کے مطابق اثر بخود ہوتا ہو۔ یہ مقصد حاصل پڑ رہتا ہے اور پھر اس کو معصیت کی نہیں سمجھتی اور اسے کا مقصد یہی ہے کہ نفس ہو کا رہ جائے۔ یہی شہوانی تقاضوں کو بروئے کار لائے سے اس کو راہ گمانہ پر اقدام کرنے کا داعیہ اور جذبہ پست بنا دیتا ہے اور یہی تقویٰ ہے کہ باطنی طور پر عالم باطنی پر نیز مخلوق (فرشتے) کو کہہ دیتے ہیں کہ یہی رشتے ہیں جبکہ وہ (صحیح مصادیق سے غروب آفتاب تک) انہی نفس چیزوں سے رہنے کا کام لے کر کوئی اللہ تعالیٰ سے اپنے بندوں کو نورانے کا حکم دے اور ارشاد فرمایا کہ اے میرے بندو! اگر تم اس چیزوں سے پرہیز کر کے ہماری پابیز مخلوق و مشابہت اختیار کر لو گے تو اس دنیا پر سزا صاف۔ بھی تمہارے اندر پیدا ہو جائے گی اور وصفت ہے۔

ترجمہ: وہ (فرشتے، محدثین و فراموش نہیں کرتے کسی بات میں جواب کو حکم دیتا ہے اور ہر کچھ ان کو حکم دیا جاتا ہے اس کو ذرا بھالنے ہیں اور اسی کا حاصل تقویٰ ہے۔

تقریباً ان بات کو حدیث شریف میں بھی فرمایا گیا ہے جو اس بابہ میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہر چیز کے لیے کوئی نہ کوئی صحتی تحریر لی جائے کہ ہے اور ہر صحتی تحریر لی جائے کہ چھوڑ دے۔

بہر حال روزے کا مقصد تقویٰ ہے نہ تقویٰ کے حصول کے لیے جس آثری امت پر اس میں ایک مہینہ کے روزے فرض کیے گئے روزہ کا وقت طوعاً و بقی سے غریب سب تک رہا گیا یہ زمانہ اس دور کے عام انسانوں کے حالات کے لحاظ سے ریاضت و تربیت کے مقصد کے لیے بالکل مناسب اور نہایت معتدل ہے پھر اس کے یہ مہینہ مقرر کیا گیا جس میں قرآن کریم کا رول ہوا اور جس میں بے حساب برکتوں و برکتوں کی رات (شب قدر) ہوتی ہے۔

ظاہر ہے کہ یہی مبارک مہینہ سب سے زیادہ مناسب اور موزوں ہو سکتا تھا۔ ساتھ ساتھ اس مہینے میں دس کے روزوں کے علاوہ رات میں بھی ایک خاص عبادت نامہ عمومی اور اجتماعی نظر میں قائم کیا گیا جس پر واضح کیا جاتا ہے اس میں سے مبارک مہینے کی روحانیت اور تاثیر میں مزید اضافہ ہو جاتا ہے ان دنوں عبادتوں کے حلیہ و شایع میں بہت زیادہ فضائل اور برکات سے گئے ہیں۔

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ سے رشتہ فرمایا

جو شخص ماہ رمضان کے روزوں رکھے بحالت ایمان اور ہامید ثواب تو اس کے گناہ موقوف کر دیے جائیں گے اور جو شخص ماہ رمضان میں کھڑ ہو جائے تو اس کا اجر و ثواب و تہجد و حیرہ و پڑھے بحالت ایمان اور ہامید ثواب اس کے بھی گناہ موقوف کر دیے جائیں گے۔

تقویٰ کے حصول میں معاون چیزیں۔

یعنی صرف روزہ رکھنے اور روزے کی حد تک بات ختم نہیں ہوتی بلکہ اس کا اصل مقصد یہ ہے کہ غفلت کے پرہیز کو اس سے دور کیا جائے اصل مقصد مخالفت کی طرف

رجوئیا جانی۔ اگر شیخیہ روہینوں میں جو گناہ ہوئے اس کو معاف کر کے دے دیا تو وہیںوں میں اللہ تعالیٰ کی عظمت کے متحصار اور اثرات میں جناب کی کئے احساس کے ساتھ گناہ نہ کرنے کا اعلیٰ رجحان بدل میں پیدا کیا جائے جس کو تقویٰ کہا جاتا ہے اس طرح رمضان المبارک کی صحیح روح اور اس کے انوار ویرگات حاصل ہوں گے ورنہ یہ ہوگا کہ رمضان المبارک آئے گا 4 چاہا جائے گا اور اس سے صحیح طور پر ہم فائدہ نہیں اٹھا پائیں گے بلکہ جس طرح ہم پہلے حالی تھے وہی حالی رہ جائے گی اس لیے چند ایسی چیزوں کی نشاندہی کی جاتی ہے جن پر عمل کر کے میں روزے کے مقصد (قنوں) اور رمضان المبارک کے انوار ویرگات حاصل ہوں گے۔

1 عبادت کی مقدار میں اضافہ۔ رمضان المبارک کی برکتیں حاصل کرنے کے لیے اپنی عبادت کی مقدار میں اضافہ کرنا سے دوسرے ایام میں جن نوافل کو پڑھنے کی توقع نہیں ہوتی اس کو اس مبارک ماہ میں پڑھنے کی کوشش کریں مثلاً مغرب کے بعد مستحب سے ایک یا کم زکم سنتوں کے ساتھ چورہاں میں پڑھیں (جب کہ ہمارا حال ہو سکے) اور میں انظر انی بکرمہ جاتی ہیں!

2 تلاوت قرآن ربہ کی نثریت۔ دوسرا کام یہ ہے کہ قرآن کریم کی تلاوت کا خاص اہتمام کرنا سے رمضان المبارک کے مہینے کو قرآن کریم کے ساتھ خاص مناسبت اور تعلق ہے اس لیے میں قرآن کریم مارل ہوا ارشاد مبارک سے خوشی کر رہا ہوں۔ بھی رمضان المبارک میں حضرت جبرائیل علیہ السلام کے ساتھ قرآن مجید کا دورہ کیا کرتے تھے (بخاری شریف)

تمام برکات ایمانیہ و دنیویہ میں پورا قرآن کریم میں اشتغال بہت زیادہ نظر

تاسے میں رمضان المبارک کا مہینہ۔ آتے ہی تلاوت کے معمول میں غیر معمول اضافہ ہو جاتا ہے چنانچہ حضرت امام ابو حنیفہؒ اس مبارک مہینہ میں ایک قرآن کریموں میں ایک ربیعہ میں اس طرح ساٹھ 60 قرآن کریم ختم فرماتے تھے۔

3 ربیعہ میں قرآن کریم صحیح پڑھنے اور سننے کا اہتمام

اس مبارک مہینے میں ہر سائن کلاس بات فی الہی فکر کرنی ضروری ہے کہ ربیعہ میں قرآن مجید صحیح اور صاف صاف پڑھا جائے۔ جلدی جلدی اور حروف کاٹ کاٹ کر پڑھنے سے پرہیز کرنا ہے۔ چونکہ اس طرح قرآن کریم پڑھنا اللہ کے کلام کی عظمت کے خلاف ہے نیز پڑھنے والے کو خود قرآن کریم بدعات دیتا ہے۔ اس طرح قرآن کریم پڑھنے والا بدعتی ہے سب شہکار ہوتے ہیں۔

4 استغفار کی کثرت۔ چوتھا کام یہ کرنا ہے۔ آپے گناہوں سے توبہ

کرنی ہے حضرت عبد بن عمرؓ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی مشہور حدیث شریف میں ہے کہ ایک مرتبہ نبی کریم ﷺ نے منبر کی چکی دوسری ایتھیں سیرھی پر قدم رکھتے ہوئے ہمیں فرمایا۔ سبحانہ اللہ تعالیٰ حمد کے پوچھنے پر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا۔ جبرائیل امین علیہ الصلوٰۃ والسلام میرے سامنے آئے تھے اور جب میں نے مس پر پہنچے۔ یہ پر قدم رکھا تو انھوں نے کہا ہاک ہو وہ شخص جس نے رمضان المبارک کا مہینہ پاپا پھر بھی اس کی معصرت۔ ہوں میں سے چاہیں الیٰ شراعت پٹ (مستدرک حکم)

ظاہر ہے کہ اس شخص کی جہنم میں نیا شہرہ سے جس کے ہے حضرت جبرائیل علیہ السلام بدعات کریں اور حضور اکرم ﷺ آمین نہیں اسی ہے اس مبارک مہینے میں نہایت کثرت کے ساتھ گناہوں سے بچنا چاہئے اور استغفار کرے۔

5 دعا کا اہتمام رمضان المبارک کی صدقات حاصل کرنے کے

یہ عبادت کا اہتمام بھی، رم سے بہت ہی روایات میں مذکور ہے اور ان دعا کے قبول ہونے کی ضمانت کی گئی ہے حضرت ابو ہریرہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا
ترجمہ۔ میں مہینوں کی دعا نہیں سوتی (مہینہ وقف ہوتا ہے) ایک روزے دار کی انتظار کے وقت، دوسرے عادل، مشاہدی، قیصر، مظلوم کی پروا اس کو اللہ تعالیٰ بالوں سے لہر لٹا دیتے ہیں اور آسمان کے دروازے اس کے لیے کھول دیے جاتے ہیں اور راز شہود ہوتا ہے کہ میں تیرے ہر روز کا کوئی مصلحت سے) سمجھیں جو چاہے یہ حال یہ مانگے گا مہینہ سے اس سے ہوتا ہو سکے دعا کا اہتمام کیا جائے اپنے آپ کو "بابا" رشتہ داروں اپنے مصلحتیں، ملک ملت اور عالم اسلام کے لیے خوب دعا میں مانگی جو ہیں اللہ تعالیٰ ہر قبول فرمائے گا

6 صدقات و کثرت۔ رمضان المبارک میں نفل صدقات بھی زیادہ

سے زیادہ دینے کی کوشش کرنی چاہیے حدیث شریف میں ہے کہ حضور اکرم ﷺ کی سوا سوا ٹا دیو پور سال کی سب چیزیں رشتہ داروں میں ماہ رمضان المبارک میں آپ ﷺ کی سوا سوا ایسی ہوتی تھی جیسے جھوٹے مارنی ہوئی ہوا میں چلتی ہیں (یعنی بی شریف) جو شخص بھی آپ ﷺ کے پاس جاتا اس کو دے دے اور اتنے لہذا ہم کو بھی اس پر ہر گز مت مہینے میں اس سب پر عمل کرے ہوئے صدقات کی کثرت کرنی چاہیے۔

7 کھانے کی مقدار میں کمی۔ ساتویں چیز جس کا نام رمضان

امبارک کا مقصد حاصل ہے میں معاف سے کھانے کی مقدار میں کمی رہنا ہے چونکہ روزے کا مقصد قوت ہوائیہ و ہندیہ کم کرنا، قوت ملکیہ و ناہیہ بڑھانا ہے جب کہ یہ وہ کھانے سے

یہ عرضِ غوت ہو جاتی ہے بقول شیخ الحدیث حضرت مولانا زکریا مہتمم کوئٹہ کا یہ حال ہے کہ قطار کے وقت تاقی نکالت میں (نہ پورے بس بھوکا رہا، اور سحر کے وقت حفظِ مقدم میں نہ پورے بس ہوکا رہنا ہے) اتنی زیادہ مقدار میں کھا پیتے ہیں کہ پھر رمضان کے بھی تاقی مقدار ہانے کی وجہ سے نہیں تاقی جس کی وجہ سے کٹھن کی کاریں نہ لگتی ہے۔

حقیقتاً ہم لوگ صرف کھانے کے نکات پر لگتے ہیں یعنی فقط رمضان کے وقت کھانے کے بعد اور پھر تاقی میں اس کے علاوہ کچھ بھی نہیں کرتے بلکہ مختلف قسم کی زیادتی ہی ہو جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے قوتِ شہوانیہ و جسمیہ کم ہوتے ہیں اور بڑھ جاتی ہے اور مقصد کے خلاف ہو جاتا ہے۔ بن کر یہ حالت نے ارشاد فرمایا اللہ تعالیٰ کسی بندے کا بھرنا اتنا مایوس نہیں جتنا بیت کا بھرنا مایوس ہے۔ اس قسم کے بے چارے لکھے تاقی پر جن سے سیر سیدھی رہے۔ اگر زیادتی کھا کر تو ایک تاقی دینے کھانے کے لیے کچھ ایک تاقی پیئے اور ایک تاقی سانس کے لیے کچھ ابھڑنا کم نہ کھانے نہ بھارت کے انعام: پینے میں اور دوسرے سوئی فاموں میں خلل واقع ہو۔

8 گناہوں سے پرہیز - رمضان المبارک میں خاص طور پر گناہوں سے پرہیز کرنا بہت ضروری ہے جو مومن کو یہ طے کر چکا ہے کہ اس وقت رحمت اور مغفرت کے مہینے میں کچھ نکات پر رہنا ضروری ہوگی۔ تھوٹ، بھیت، پھل خوری اور حصولِ باغی سے میل پرہیز کرنا۔ یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ اگر کچھ کر لیں، پھر کچھ کر لیں گے اور فحش و گندہ فلموں سے وقت گزاری ہو رہی ہے۔ کھانا پیانا اور ملاپ جو حال نہیں اس سے تو اجتناب کر لیں کیسے محسوس میں بیٹھ کر کی غیبت ہو رہی ہے۔ پھل خوری ہو رہی ہے۔ جھوٹے حیلے ہیں جو اس میں اطلاع دے رہے ہیں نکات چاقی رہتی ہیں۔

حضرت ابو ہریرہ سے روایت ہے۔ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

مردم جو آدمی روزہ رکھتے ہوئے باطل کلام نہ چھوڑے تو اللہ تعالیٰ کو اس کا حقوق دے گا۔
 رہنے کوئی صرہ نہیں (صحیح بخاری)۔ اسی روزے کے مقبول ہونے کے لیے صرہ دینی سے
 کہ آدمی کھانا پیچھرنے کے علاوہ معصیات و منکرات سے بھی ہوتی ہیں اور جو صرہ
 اللہ تعالیٰ جنت کرے۔ اگر کوئی شخص روزہ رکھے اور گناہیں پائیں اور گناہوں کے عمل کرنا
 رہے تو اللہ تعالیٰ کو اس کے روزے میں کوئی پروا نہیں (معارف احادیث)

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے مروی یہ حدیث شریف میں ہے۔ اگر
 روزہ دار سے کوئی شخص بدگلائی اور جھگڑا غیرہ کرنے کی کوشش کرے تو روزہ دار کو وہ
 کہ میرا روزہ ہے اسی میں ایسی عیوب میں ہے کہ روزہ کی برکات سے محروم ہونا نہیں
 چاہتا۔ (صحیح بخاری)

اس تمام حدیث شریفہ کا مدعا یہ ہے کہ روزے کے مقصد (مقصد) اور مقاصد
 اس بارک دنیا کی برکتوں اور رحمتوں کے حصول کے لیے معصیات و منکرات سے پرہیز کرنا ہے
 ضروری ہے۔ اس کے بغیر اللہ تعالیٰ کی سعادت سے محروم نہیں ہو سکتا۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو
 اپنی رحمت سے نوازا تو ہے پر ہم نے فی الواقع عطا فرمائے۔ مصلحت مبارک کی قدر
 دینی تو فیق بخشے اور اس بارگاہِ مسیحی کے اوقات کو صحیح طور پر سمجھ کر لے فی الواقع نصیب
 فرمائے۔ آمین۔

پرائمری سکول کا استاذ

(قد رت اللہ شہاب)

ضلع جھنگ کے ایک سابق ڈپٹی کمشنر قد رت اللہ شہاب اپنی آپ جی شہاب نامہ میں لکھتے ہیں:

ایک وہ جھنگ کے ایک پرائمری سکول کا استاذ رحمت الہی میرے دفتر میں تھا۔ وہ چند ماہ کے بعد دار رحمت سے ریٹائر ہوئے والے تھے اس کی تین بیٹیاں تھیں۔ اس کے چھ اپنا مکان بھی نہ تھا۔ پنشن بہایت معمولی ہوئی۔ اس سے یہ فکر کھانے جا رہی تھی کہ ریٹائرمنٹ کے بعد وہ کہاں رہے گا۔ بیویوں کی شایاں کس طرح ہوں گی۔ کھانے پینے کا خرچہ کیسے چلے گا۔ اس نے سرکوشی میں بتلایا کہ پریشانی کے عالم میں، کئی ماہ سے مسجد میں اللہ تعالیٰ کی دعا گاہ میں فریادیں کرنا رہا ہے۔ چند ماہ قبل سے خواب میں حضور نبی کریم ﷺ کی ہدایت نصیب ہوئی جس میں انہوں نے ارشاد فرمایا کہ تم جھنگ جا رہو پٹی کشمر کو پٹی مشکل بتاؤ۔ اللہ تعالیٰ تمہارا بندہ کرے گا۔ پہلے تو مجھے شک ہو کہ یہ شخص ایک جھوٹا خواب سنا کر مجھے جڑباتی طور پر بلک میل کرنے کی کوشش کر رہا ہے۔ میرے چہرے پر شب و روز بزدلی کے آثار دکھ کر رحمت الہی آبدیدہ ہو گیا و دیوالا رہنا اب میں تھوٹ نہیں بول رہا۔ اگر تھوٹ بول تو شاید اللہ کے نام پر تو بول دیتا لیکن حضور نبی کریم ﷺ کے نام پر کیسے تھوٹ بول سکتا ہوں۔ اس کی منطق پر میں نے حیرانی کا اظہار کیا۔ یہ تو اس نے کہا آپ نے سنا نہیں باجداہ بیوانہ۔ ہاں وہاں ہمیشہ یہ سن کر میرا تھپ پورن طرح رفع نوحہ و اسین سوچا۔ اگر یہ شخص غلط بیانی سے بھی کام

لے رہا موقوفہ ایسی عظیم ہستی کے امام مبارک کا سہارا لے رہا ہے جس کی حق رہنمائی سب کا فرض ہے۔ چنانچہ میں نے رحمت الہی کو تین ہفتوں کے بعد دوبارہ آئے کے لیے کہا۔ اس جہاں میں نے حقیقہ طور پر اس کے ذاتی حالات کا کھوج لگایا اور یہ تصدیق ہو گئی کہ وہ اپنے علاقے میں بہت سچا، پاکیزہ اور پُر مضمون مصلوۃ جہی مشہور ہے۔ اس کے گھر میں حالات بھی وہی ہیں جو اس نے پائے کیے تھے۔ رہانے میں پھر عمر میر کے بے صوابی حکومت سے وہی مشہور کو یہ اختیار دے رکھا تھا کہ سرکار بنجر زمین کے آٹھ مربع تک بے غرض منسوس کوٹھیل میں پروے سکتے تھے جو انہیں آباد کرے کہ یہ تادم ہوں۔ میں نے اپنے مال افسر نظام عباس کو بد کر کہا کہ وہ کسی مناسب جگہ کراڈس لینڈ کے ایسے آٹھ مربع تلاش کرے جس میں حد ار حد کاشت کرے میں کوئی خاص شرط نہیں ہے۔ مال افسر نے غالباً یہ سمجھا کہ شاید یہ اسی میں آپ کی سر یہ کو دیتا چاہوں، دیکھتے ہی دیکھتے اس سے پکی سڑک کے قریب نیم آبادی میں بھونڈ نکالی۔ رحمت الہی کے نام امامت کی ضروری تادم انی کے سارے کاغذات میر سے جوئے کر دیے۔ دوسری پیشی پر جب رحمت الہی حاضر ہو تو میں نے یہ تادم اس کی حد میں پیش کر کے اسے مال افسر کے حوالے کر دیا۔ تاہم قبضہ وغیرہ اسے وہاں کی ساری ضروریات پوری کرنے میں اس کی مدد ہے۔

تقدیراً تو میری بعد میں کراچی میں فیئڈ مارشل جنرل ایوب خان کے ساتھ کام کر رہا تھا کہ ایوان صدر میر سے نام ایک رجسٹرڈ ڈیڈ موصول ہوا۔ اس زمانے میں پاکستان کا صدر مقرر اسلام آباد کے بجائے راجپوت تھا۔ یہاں رحمت الہی کی جانب سے تھا کہ زمین پر محنت کر کے اس نے تین سو بیویاں و شاہیاں دی ہیں اور وہ اپنے اپنے گھرانوں میں خوش و خرم رہا ہیں۔ اس نے اپنی بیوی کے ساتھ فریڈ جج بھی دیا ہے۔ اپنے گزارے اور

رہائش کے لیے تھوڑی سی دان نرمی خریدے کے بند وہ ایک پانکھ بھی تعمیر کر رہا ہے۔ اس ٹوٹھالی میں اب اسے آٹھ مربوٹوں کی ضرورت نہیں۔ چنانچہ الائنٹ کے فعل کاغذات اس خط کے ساتھ، ایک رسالہ ہیں تاکہ کسی اور حاجت مند کی ضرورت چوری کی جائے۔ یہ خط پڑھ کر میں سمجھ رہا ہوں کہ یہ سکتے ہیں کیا۔ میں اسی طرح گم سم بیٹھا تھا یہ صدر پاکستان کوئی بات کرنے کے لیے میرے کمرے میں آئے نہ سوچ میں گم ہو؟

ابوں نے حانمت بھانپ کر پوچھا، میں۔ انہیں رحمت الہی کا سارا قصہ یاد تو وہ بھی بہت خیر اب ہوئے پچھو یہ خاموشی طاری رہی پھر وہ اچانک بوسے تم سے بہت ٹیک نام انجی مہیا۔ میں گورنر کا، سوریٹیجوں کرتا ہوں کہ وہ یہ اراضی اب تمہارے نام کر رہا میں نے بہت حاجت سے گزارش کی کہ میں اس انعام کا مستحق نہیں۔ یہ بن بر صدر پاکستان ہوئے۔ تمہیں ملنی اراضی حاصل کرے میں دیکھتی ہوں جی نہیں جناب میں سے لچائی اثر میں خطہ آئر میں ہی قبر کے لیے کام کرتی ہے، وہ نہیں نہ کہیں نہ کسی طرح سے مل ہی جاتی ہے۔

قارئین اس واقعہ کے پانچوں رد و رنج کارے درمیان موجود نہیں لیکن جھنگ کے ایک پرائمری سکول پچھرحمت الہی کا روبرو سب کے لیے میناروں میں چکا۔

توحید

(عدد اقبال)

زندہ قوت تھی جہاں میں یہی توحید بھی
 "نہ نیا" ہے فقط اک مسئلہ کلام
 روشن اس غم سے اگر خلعت کر دے ہو
 خود مسدود ہے پوٹھیا مسدود کا مقام
 میں نے اسے ہر جہہ اتیری پہنچا ہے
 "قل ۛ اللہ" کی ششیر سے خالی ہیں ہاں
 آدم اس راز سے واقف ہے ۛ ملا، ۛ فقیہ
 وحدت افکار کی ہے وحدت کلام
 قوم کیا جتنے قوموں کی بات کیا ہے
 اس کو کیا سمجھیں یہ بیچارے وحدت کے مام

مشکل الفاظ کے معانی

علم کلام۔ وہ علم جس میں اسلامی عقائد کو الائنل کے ذریعے ثابت کیا جائے۔
 خود روشنی خلعت آراء یرت کا ناچرا۔ اہم سپہ، الفکر کا سالار قل هو اللہ سورۃ اخلاص کی
 حاسب اشیاء۔ وحدت افکار، افکار خیالات کی وحدت۔ وحدت آراء یرت، یرت، ہر زبان کی
 وحدت۔ عام ناچند۔

ترجمہ۔ یہ توحید ہی ہے جو پائیں بھی زندہ اور جیتی جاگتی قوت تھی مگر آج یہ صرف علم کلام کا
 ایک مسئلہ بن کر رہ گئی ہے۔ اگر اس روشنی سے یرت کے اندھیرے میں روشنی نہ ہو تو پھر
 مسدود ہے اس کا اچھا مقام ہی پوٹھیا ہوتا ہے ۛ اللہ کے سال ۛ میں نے تیر الفکر دیکھا
 ہے اس کے پاس جو میاں ہیں وہ قل هو اللہ کی نگار سے خالی ہیں۔ صد انیسویں اس راز سے
 جاہری علم ماور مستحق ۛ گاہ نہیں ہیں نہ افکار و خیالات کی وحدت کو موزوں ہے مگر یرت اور آراء

کی وحدت نہ ہونے کی وجہ سے وہناچہتر میں قوم کیا ہے اور قوموں کی مامت یہاں سے؟ اس مسئلے کو یہ دو رحمت پڑھا ہے وہ عام بھلا یا کچھ سکتے ہیں؟
تکوین۔

عند محمد قبائل فرماتے ہیں تو حیدر یا میں ایک زندہ ورہیتی چلتی قوت تھی۔ عصر حاضر میں علماء کی حاصل بحث و مباحثہ نے اسے علم کلام کا ایک مسئلہ بنا دیا ہے اور اہل بارئ تعالیٰ کو بھی الاٹل کے ورہیتے ثابت کرے کی کوشش کی جارہی ہے۔ جب تک تو حیدر بارئ تعالیٰ کی راش سے اپنی ہیرت و کردار کو روش نہیں کیا جائے گا مسلمان اپنے حقیقی مقام و مرتبہ سے بہتر ہی رہیں گے۔ ”مسلمان مجاہدین کی تلواروں میں بھی تو حیدر بارئ تعالیٰ کی جھلک دکھانی نہیں دیتی یعنی واللہ عزوجل کی تو حیدر اور وحدانیت کے لیے تو نہیں اٹھاتے بلکہ اپنے دانی معاد کے لیے تلوار اٹھاتے ہیں یہ ایسا ہے جس سے عصر حاضر کے ظاہری علماء و رشتہ نہیں سمجھ سکتے۔ اس کے افکار و خیالات میں وحدت تو دکھانی دیتی ہے مگر یہ ات اور کردار میں وحدت نہیں ہے جس کی وجہ سے وہ خاتم میں اس ظاہری علماء اور رشتہوں کو یہاں کہ قوم کسے کہتے ہیں اور قوم کی رہنمائی کا فریضہ انجام دینے کے لیے کن صلاحت کا ہونا ضروری ہے؟ یہ ظاہری علماء و رشتہ صرف وہ رکھتے ہیں پڑھا سکتے ہیں مگر قوم کی رہنمائی کا فریضہ انجام نہیں دے سکتے۔

روزوں کے طبی فوائد

(ڈاکٹر اختر راجا)

دنیا کے ایک ارب سے زائد مسلمان اسلامی و قرآنی احکام و روایتوں میں بخیر و برکت جسمانی و دنیوی فائدے کا طبع کیے روزے رکھتے ہیں۔ تاہم روحانی تسکین کے ساتھ ساتھ روزہ رکھنے سے جسمانی صحت پر بھی مثبت اثرات مرتب ہوتے ہیں جسے وہاں بھر کے طبی ماہرین اور جدید سائنس نے ہزاروں کلینیکل ریسرچ سے مستند کیا ہے۔ چھ عرصہ قبل تک یہی خیال تھا کہ روزے کے طبی فوائد نظام ہضم کی حد پر محدود ہیں لیکن جیسے جیسے سائنس اور طب سے ترقی کی، ریسرچوں جسمانی فائدے کے فوائد کا راز جاننے چلے گئے اور تحقیق سے ثابت ہوئے کہ روزہ تو ایک طبی معجزہ ہے۔ یہ جدید طبی تحقیقات کی روشنی میں دیکھیں کہ روزہ انسانی جسم پر کس طرح اپنے مفید اثرات مرتب کرتا ہے۔

انسانی نظام ہضم ایک دوسرے سے قریبی طور پر ملے بہت سے اعضاء پر مشتمل ہے۔ اہم اعضاء جیسے معدہ اور جگر کے میں غذائی مواد کو ہضم کرنا، بھرنے اور ہضم کر کے خارج کر کے جانے اور مالتی۔ معدہ دوبارہ انکسائی گت، جگر، دماغ اور جگر کے مختلف حصے وغیرہ تمام اعضاء اس نظام کا حصہ ہیں۔ جیسے ہم پوچھیں کہ، شراب پینے کا اثر کیا ہے؟ یہ نظام حرکت میں آجاتا ہے اور ہر اعضاء کا مخصوص کام شروع کر دیتا ہے۔

ظاہر ہے کہ ہمارے موجودہ طرز زندگی سے یہ سارا نظام جو کس تھکے ہوئے ہوئے کے علاوہ اعضاء کی دباؤ، جنک فوڈ اور طرح طرح کے مصروفیت اور غلطیوں کی وجہ

سے متاثر ہو جاتا ہے۔ روزہ اس سارے نظام ہضم پر ایک مہلک اثر رکھتا ہے جس کا اثر بطن خاص جگر پر ہوتا ہے۔ چونکہ اس کے نظام ہضم میں حصہ بننے کے علاوہ ہر روز مزید عمل بھی انجام دے رہے ہوتے ہیں۔ روزے کے ذریعے جگر کو چار سے چھ گھنٹوں تک آرام مل جاتا ہے۔ ہر روز کے غیر قطعی ناممکن سے بچنا۔ بے حد معمولی مقدار کی خوراک یہاں تک ایک آرام کے سویرے حصہ کے لیے بھی "معدے" میں داخل ہو جائے تو پورا کا پورا نظام ہضم اپنا کام شروع کر دیتا ہے اور جگر فوراً مصروف عمل ہو جاتا ہے۔

جگر کے بنیاتی مشغلہ کاموں میں ایک کام اس کو برقرار رکھنا بھی ہے جو غیر ہضم شدہ خوراک اور تھیل شدہ خوراک کے درمیان ہوتا ہے۔ اسے یہ تو جاننے کی ضرورت ہے کہ رکھ ہوتا ہے یا پھر خون کے ذریعے اس کے حصہ ہو رہے ہیں ہونے کے عمل کی گہرائی کرنا ہوتی ہے جبکہ روزے کے دوران یہ جگر توانائی پیش کرنے کے سلسلہ کے عمل سے بڑی حد تک آزاد ہو جاتا ہے۔ اس طرح جگر اپنی توانائی خوب میں گلوبولین (Globulin) کی پیداوار پر صرف کرتا ہے جو جسم کے محفوظ رکھنے والے اہم اجزاء ہیں۔

دماغ، مبارک میں ہونا ہے کیلکولس اور املاح کی بیماری اور بیماری کرنے سے جھٹھتا اس پر وزن کم ہو سکتا ہے جبکہ روزہ رکھنے سے اضافی چربی بھی ختم ہوتی ہے۔ وہ دماغی توازن کی نعمت سے محروم اور ہونا ہے کا شکار ہیں وہ ضرور روزے رکھنے والے کا ان کا وزن کم ہو سکے۔ یہ درجہ کہ جلد پیدائشی کل سائنس کے مطابق وزن کم ہونے سے بے اولاد خواتین کو زیادہ ہونے کے امکانات کی گناہ جاتے ہیں۔ روزے سے معدے کی رگوں میں توازن آتا ہے۔

نظام ہضم کی رگوں بہت خراب کرنے کا عمل دماغ کے ساتھ وابستہ ہے عام حالت

میں بھوک کے دوران یہ رطوبتیں زیادہ مقدار میں خارج ہوتی ہیں جس سے معدے میں تیز اسیت بڑھ جاتی ہے۔ جبکہ روزے کی حالت میں وحاش سے رطوبت خارج کرے گا پیغام نہیں بھیجا جائیگا، اس کے صیوں میں یہ بات مر جو ہوتی ہے کہ روزے کے دوران کھانا چھینا منع ہے۔ یوں نظام ہضم درست کام کرتا ہے۔

روزہ نظام ہضم کے سب سے حساس حصہ، نگلے اور غذائی مانی کثرت دیتا ہے۔ اس کے اثر سے معدے سے نکلنے والی رطوبتیں بہم طور پر متوازن ہو جاتی ہیں جس سے تیز اسیت (Acid ty) جمع نہیں ہوتی۔ اس کی پیداوار رک جاتی ہے۔ معدے کے ریاحی دروس میں کاشا کاٹا ہوتا ہے۔ قہص کی شکایہ رفع ہو جاتی ہے۔ شام کو روزہ کھانے کے بعد معدہ ریاحی ہوتا ہے۔ نظام کا کام انجام دیتا ہے۔ براؤن نکال بھی آرام و رت مانی فراہم کرتا ہے۔ یہ صحت مند رطوبت کے چنے اور معدے کے چھوٹی حرکت سے ہوتا ہے۔ مستوی کی تہہ بانوں کے خلاف کے نیچے محفوظ رکھے۔ سے نظام کا پیغامی عصر ہو جاتا ہوتا ہے۔ جیسے تہہ یوں کا حال، روزے کے دوران اس کوئی توانائی و رمارگی حاصل ہوتی ہے۔ اس طرح ہم ان تمام بیماریوں کے حصول سے محفوظ ہو جاتے ہیں جو ہضم کرنے والی مایوں پر ہو سکتے ہیں۔

دوران خون

روزوں کے تمام پر جو مثبت اثرات مرتب ہوتے ہیں اس میں سے سب سے زیادہ قابل ذکر خوب کی روٹی، ادب میں ہونے والی تبدیلیاں ہیں۔ خصوصاً دل کے لیے مفید چکنائی "اسیٹائی ایل" دل میں تبدیلی دی اہمیت کی حامل ہے کیونکہ اس سے دل اور شریانیوں کو تحفظ حاصل ہوتا ہے۔ اسی طرح "حریہ چکنائیوں" ایس ایس اے اور مانی کلید ہڈی

سطحیں بھی معمول پر آجاتی ہیں۔ اس سے یہ ثابت ہے کہ رمضان المبارک ہمیں نڈائی ہے۔ استسما کیوں پر قابو پائے گا بہترین موقع فراہم کرتا ہے اور روزوں کی وجہ سے چٹنا کیوں کے استسما لے (مینا پورم) کی شرح بھی بہت بہتر ہو جاتی ہے۔ یاد رہے کہ وہاں رمضان چکنائی والی اشیاء کا یہ عجز استسما ان فوائد کو مستحضر کر سکتا ہے۔

اس میں نہ تو بے کے دوران خون کی مقدار میں کمی ہو جاتی ہے۔ یہ اثر دل کو انتہائی فائدہ مند آرام دینا کرتا ہے۔ سب سے اہم بات یہ ہے کہ روزے کے دوران پیا ہوا غوب کا دباؤ ہمیشہ کم نظر ہوتا ہے۔ شریا کیوں کی کمزوری اور فرسوس کی کمی ہمیں دیوتا میں سے ایک بہ خوب میں باقی ماندہ (Remnants) کا پوری طرح تحصیل شدہ ہو سکتا ہے جبکہ دوسری طرف وہ طور خاص اوسط کے وقت کے نزدیک غوب میں شریا کیوں کی دیوتا کیوں پر چھائی یا دیگر اہم نکات پر توجہ میں شریا نہیں خطرناک یا دوسری کیوں کی دیوتا کیوں کی سختی (Arteriosclerosis) سے بچنے کی بہترین تدبیر روزہ ہی ہے۔ روزے کے دوران جب خوب میں نڈائی ہو، کم ترین سطح پر سونے تو ہڈیوں کا کوڑا حرکت پذیر ہو جاتا ہے اور غوب کی پھیلاؤ میں اضافہ ہوتا ہے۔ نتیجے میں کمر اور ٹوک روزہ گزار سکتی ہے اپنے اندر دباؤ خوب کیوں کیوں کر سکتے ہیں۔

ظلام اعصاب

روزہ کے دوران بعض لوگوں کو غصے اور چہ چہ سے ہیں ظالم دُکھ دُکھنے دیکھا گیا ہے مگر اس بات کو کاروبار سے برا عصاب سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ اس قسم کی صورت حال ناہیت (egotistic) یا طبیعت کی سختی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ وہاں روزہ گزارے جسم کا اعصابی نظام بہت پرستش اور آرام کی حالت میں ہوتا ہے۔ نئے عادات کی بھی آماری سے حاصل شدہ

نہیں کاری تمام کھادوں اور جھکے کو روکتی ہے۔

اس سلسلے میں زیادہ مشغول؛ مخصوص؛ رالندنی مرضی کے سہارے ہو گئے ہیں۔
 تو کاری پریشانی بھی تسخیل ہو رہی ہو جاتی ہیں۔ روزے کے دوران چونکہ کاری بنی
 خواہشات تلخ ہو جاتی ہیں۔ لہذا اس وجہ سے بھی کاری اعصابی نظام کی قسم کے شقی
 اثر سے مرہل ہو جاتی ہے۔

روزے اور صوم کے مسئلہ میں اثر سے جو مضبوطی پیدا ہو، اس سے دماغ میں
 دماغ قوس کا بے مثال توازن قائم ہو جاتا ہے۔ جو صحت مند اعصابی نظام کی نشاندہی کرتا ہے
 ۔ اس کے علاوہ اس کی تھک شعور جو مرضی کے دوران عموماً اب دماغی باتوں کی بدولت
 صاف شفاف اور تسخیل پذیر ہو جاتا ہے، اعصابی نظام سے ہر قسم کے تھکاؤ اور الجھن دور رہے
 ہیں۔ اور یہ ہے

انشائی صیغے

روزے کا سب سے اہم اثر صیغوں کے درمیان اور صیغوں کے اندر دماغی سیال مادوں
 کے درمیان توازن قائم ہو رہا ہے۔ چونکہ روزے کے دوران مختلف سیال مقدار میں کم ہو
 جاتے ہیں لہذا صیغوں کے عمل میں بڑی حد تک کمی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس طرح صیغوں
 درجہ کی دماغی سطح سے متعلق صیغے جو اپنی تھکیل (Epithelial) سیل کہتے ہیں اور
 جو جسم کی دھڑکت کے متواتر اثرات کے ذریعہ دار ہوتے ہیں، اس کو بھی صوبہ راز کے
 ذریعے بڑی حد تک آرام اور صوبہ ملتا ہے۔ اسی وجہ سے اس کی صحت میں اضافہ ہوتا ہے۔ علم
 طبیات کے علم کے نقطہ نظر سے یہاں جانتا ہے کہ صوبہ راز کے ذریعہ داروں کے ذریعہ
 تیویہ اور لنبہ (Pancreas) کے ذریعہ شادی ہے جس سے دماغ کا اظہار کرتے ہیں

تاکہ روزے کی بہکت سے کچھ سستا ہے کا سوچ حاصل کریں اور مزید کام کرے کے بچے اپنی توانائیوں کو بچلے دے سکیں۔

غیر مسلموں کے نکش باب

اسلام نے روزے کو مومن کے لیے شفا قرار دیا اور جب سائنس نے اس پر تحقیق کی تو چونک اٹھی اور قرار دیا کہ اسلام ایک کامل مذہب ہے۔

۲۔ سفورد یونیورسٹی کے مشہور پروفیسر مور پائند پنا تھہ، اسی طرح بیان کرتے ہیں میں نے اسلامی علوم کا مطالعہ کیا اور جب روزے کے باب پر پہنچا تو میں چونک پڑا کہ اسلام اپنے مانے والوں کو اور کچھ نہ دیتا، صرف روزے کا فائدہ ہی بتاتا تو جگہ بھی اس سے بڑھ کر ان کے پاس اور کوئی نعمت نہ ہوتی۔ میں نے سوچا کہ اس کو آ رہا نا چاہیے۔

میں نے روزے مسلمانوں کے طرز پر رخصتوں کے لیے میں عرصہ دراز سے اہم معدہ (stomach inflammation) میں مبتلا تھا۔ کچھ دنوں بعد ہی میں نے محسوس کیا کہ اس میں کمی واقع ہو گئی ہے۔ میں نے روزے کی مشق جاری رکھی۔ کچھ عرصہ بعد ہی میں نے اپنے جسم کو مائل پایا اور ایک ماہ بعد اپنے ذرا انقلابی تبدیلی محسوس کی۔

پوپ لطف گاہ ہالینڈ کے سے بڑے پادری نازے میں روزے کے متعلق اپنے تجربات پر کچھ اس طرح بیان کرتے ہیں میں اپنے روزہ جاری ہو کر کوہ ہوتی روزے رکھنے کی تلقین کرتا ہوں۔ میں نے اس طریقہ کار کے وسیع جسمانی اور ذہنی ہم آہنگی محسوس کی میرے مریض مسلسل مجھ پر زور دیتے ہیں کہ میں نہیں کچھ اور طریقہ بتاؤں نہیں میں نے یہ اصول وضع کر لیے ہیں۔ اس میں مریض جو اس وقت ہیں، ان کو نہیں وزن نہیں ملے ایک مہینہ تک روزے رکھوانے کا ہیں۔ میں نے شوگر، دل، اور معدے کی بیماریوں میں ملتا مریضوں

کو مستقل ایک مہینہ تک روزے رکھوائے۔ شوگر کے مریضوں کی حالت بہتر ہوتی۔ اس کی شوگر کنٹرول ہو گئی۔ دل کے مریضوں کی بے چینی اور سانس کا پھوٹنا ختم ہو گیا۔ سب سے زیادہ اناج معدے کے مریضوں کو سہو۔

فارما کولوجی کے ماہر ڈاکٹر نعیم سے روزے دار شخص کے معدے کی رپورٹوں اور پھر اس کا میڈی ریزی ٹیسٹ کروایا۔ اس میں انہوں نے محسوس کیا کہ وہ انڈی میس (food particles septic) جس سے معدہ تیزی سے امراض قبول کرتا ہے بالکل ختم ہو جائے میں۔ ڈاکٹر لوتھر کا کہنا ہے۔ روزہ ختم اور خاص طور معدے کے امراض میں صحت کی ضمانت ہے۔

مشہور ماہر انقباضات سنگھتہ فرایڈ فاق اور روزے کا قاتل تھا۔ اس کا کہنا ہے کہ روزے سے دماغی اور انقباضی امراض کا تھل جائزہ ملتا ہے۔ روزہ دہی کا جسم مسلسل چلنے والی دھواں قبول کرے کی صلاحیت پالیتا ہے۔ روزہ دار کو جسمانی کھچاؤ اور دماغی غذا سے سامنا نہیں پڑتا۔

جذامی، امراض اور انفلیمنڈ کے ماہر ڈاکٹر کی ایک نعیم نے رمضان المبارک میں تمام مہینہ تک روزہ رکھا۔ انہوں نے یہ نتیجہ اخذ کیا کہ مہینہ مبارک میں چونکہ مسلمان نماز زیادہ پڑھنے میں جس سے پچھلے روزہ صبر کرتے ہیں اس سے ناک کان گلے کے امراض بہت کم ہو جاتے ہیں۔ کھانا کم کھا جاتا جس سے معدہ بھگنے کے امراض کم ہو جاتے ہیں۔ چونکہ مسلمان صبر صبر کرتے ہیں۔ یہ دماغی عصبانیت اور دل کے امراض میں بھی کم پڑتا ہے۔ غرض روزہ انسانی صحت کے لیے عجیبی قاعدہ مند ہے۔ روزہ شوگر کو کنٹرول اور دماغی بھری میں اعتدال لاتا ہے۔ امراض و عصبانی اور دماغی تناؤ ختم کر کے بیشتر انقباضی

امراض سے چھٹکارا دینا ہے۔ روزہ رکھنے سے جسم میں ٹوکس بننے کا عمل تیز ہو جاتا ہے اور جسم کی تطہیر ہوتی ہے۔ روزہ اسانی جسم سے فسادات اور شرابی مادوں کا اخراج کرنا ہے۔ روزہ رکھنے سے دماغی خرابیاں بھی مٹ جاتی ہیں۔ روزہ سے نچوڑ پاتے ہیں جس سے نہ صرف نفسیات، روحانی امراض کا ناقض ہوتا ہے بلکہ اس سے دماغی صحتیں بھی بہتر ہوتی ہیں۔ روزہ ہونا پھر پیٹ کم کرنے میں مفید ہے خاص طور پر نظام ہاضمہ بہتر کرنا سے سندھو داریں مزید بہتر ہوں گی۔

احیاء طبع

یاد رکھیے کہ سندھو داریں فوائد بھی دیتی ہیں جب ہم سحر، فطر میں مادہ غذا کا استعمال کریں۔ مخصوص اوطار کی کمی وقت بہت کم ہو، فطرت اور مرغیوں کی اشیاء مثلاً سم سے بچوڑے، کجوری، غیرہ کا استعمال فسادات پیدا کرتا ہے جس سے بے روحانی مفید فوائد ہوتا ہے۔ غوراکہ کی کمی سے اعتدال سے ہسانی طور پر ہوئے والے فوائد بھی مفید ہو جاتے ہیں۔ بلکہ معدہ مزید شراب ہو جاتا ہے۔ لہذا اوطار کی کمی، سحر کو پڑنا جہاں نشیں، کٹھن رے کی بجائے اوطار کی پھل چھوڑا شہد لے کر دھ سے لیا جائے اور پھر نماز کی اسکی کے بعد مزید چھٹکا ہے۔

اس طرح دس میں تیس بار کی کمی کا تسلسل بھی قائم رہے گا اور معدے پر ہر جہ بھی نہیں پڑے گا۔ اوطار میں پانی دھو کر کون بھی مشروب ایک ہی صورت میں دھو کر میں استعمال کرنے کی بجائے، آٹے، آٹے سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ اس احتیاطی تدبیر پر معدہ روزہ سے تھینا بھر جائے گا۔ روحانی فوائد حاصل رہیں گے۔

مرکز تعمیر ملت پر خواتین کا اجتماع (کرن شفیع خان)

سیدہ عالیہ تو حیدریہ سے مسلک جماعتیں کا سالانہ اجتماع 12 مارچ 2023ء بروز اتوار مرکز تعمیر ملت پر وقت 11 بجے شروع ہوا۔ جسکی صدارت سیدہ بانہتہ بھٹہ صاحبہ کی۔ اس سے قبل ہمارے سابقہ مرشد محمد صدیق ڈار کے وارثین اس طرح کے اجتماعات میں شریک ہوا کرتے تھے۔ اس اجتماع میں سیدہ سے مسلک بھٹہ کے اہل خانہ کی کثیر تعداد بھی شریک ہوئی۔ انہیں ملکہ، نور، امک، راہوالی اور کوچہ انوالہ سے اپنی مصروفیات چھوڑ کر شریک ہوئے، میں جو کنگلی حلقہ کے ساتھ بنجیدہ ڈاکنگلی کا اظہار ہے۔ پروگرام کا آغاز قرآن خوانی سے ہوا جو کہ بروقت شروع ہوئی۔ اس کے بعد پانچواں بابا جوں کی پوری مریم میں کی تلاوت سے ہو۔ بعد ازاں دو بہنوں نے حضور رسالت ﷺ کی بارگاہ میں جہیز پیش کیا۔

بعد ازاں خطاب میں نے ذہنی اثبات کیا۔ جسکا آغاز ورد پاک اور اختتام دعا سے خیر پر ہوا۔ یہاں نے انہیں پوری توجہ اور احاطہ کیا تو شکر کرتی۔ انکی آزمائشی دعا نے ہر آنکھ کو نم کر دیا۔

اس کے بعد بہنوں نے اظہار خیال میں بتایا کہ وہ کس طرح حلقہ تو حیدریہ میں شامل ہوئیں اور اسکے حدیث کی رنگینوں میں تبدیلیوں آئیں۔ اس موقع پر بابا جوں ڈاکنگلی، چوکی سند نے بابا جوں کی بارگاہ کو تازہ کر دیا۔ اللہ کریم انکے درجات کو مزید بلند فرمائے۔ آمین۔

ہر مہس کی ٹوہنیں تھی کہ وہ اپنے حیات کا اظہار کرے مگر قنٹ کی قنٹ آڑے آگئی اور ایسا محکمہ نہ ہو گا۔ ہر حال میں چار مہسوں سے قرآن و سنت کے حوالوں سے اکر کی اہمیت اور دیگر مہسوں پر بات کی۔ پھر اگر امام کے اختتام میں شیخ مسند تو حیدریہ بابا جان یا محبوب صاحب نے اگر صاحب کاغذوں کے تمام پیغام ۱۰۰ روپائی یا مہنت کہہ رہے ہوتے تو اسے لے لے مسند تو حیدریہ کی تعلیمات کا اہدائے فی ہمت و سہماں کی۔

معمولی طور پر ایسے پروگرامات وقت کی اشد ضرورت ہیں۔ خواندگی کا کردار چوں کہ اصل یعنی تربیت کے حوالے سے مردوں سے بھی اہم ہے۔ مگر سکے سے ہاشورہ میں درکار میں جو کہ ایسی مجالس سے ہی ممکن ہے۔ مسند سے منسلک بھائیوں کی ذمہ داری تھی کہ وہ اپنے اہل خانہ کو بھی مسند کی تعلیمات سے نہ صرف متعارف کرانے میں لگائیں بلکہ قاعدہ طور پر مسند میں شامل نہ ہوں اس پر دُر م سے ہر مہس کو ذکر کرے گا درست طریقہ پتہ چلا۔ نئی بہنوں سے تعارف حاصل ہو۔ مسند کی تعلیمات سے درست طور پر آگاہی حاصل ہوں۔ مگر فی زمانہ ضرورت اس سے زیادہ ہے کہ ذمہ داران کو چاہئے کہ یہ پھر مہس کو قنٹ ترتیب دیں کہ اس سے ان شاء اللہ بہت بہتر بنائے گی اور مسند کے پھیلاؤ کے اور بڑھانے کی حقیقی تعلیم کا شعور اجاگر ہوگا۔ بابا جان نے ایک عمومی مفاد کے فی حدیث کی کوئی یہ نہ کہے کہ ذکر کرنے سے شوبہ کاہن میں آجائیں گے۔ یا دوست کی رہیں ہیں ہوا سے گی یا پتہ فرست آجائیں گے۔ اگرچہ یہ سب بھی فائدہ دیتیں ہیں مگر مسند حیدریہ کی تمام کا مقصد اللہ کا قرب و تقارب ہے اس سے اصل مقصد ہی پیش نظر رہنا چاہئے۔ ایک بعد ہتریں مردانہ بورڈ کے ساتھ بہنوں کی تواضع کی گئی اور پھر امام اعظمی پڑھایا۔

مسائل زکوٰۃ و صدقہ فطر

(پیر جی سید مشتاق علی)

رمضان المبارک بہت اہمیت اور رحمت الہیہ سے اس میں ہر نیک کا ثواب مترکب ہوتا ہے۔ اس لیے ہر مسلمان کی کوشش ہوتی ہے کہ وہ اس ماہ میں نیارہ سے زیادہ نیکیوں کا حاصل کرے۔ اس لحاظ سے کوشش نظر ہے تمام مسلمان زکوٰۃ بھی دینا چاہیے اور فطر بھی دینا چاہیے۔ کوشش میں مصروف نظر آتے ہیں۔

زکوٰۃ کا تعلق مفار سے تو نہیں مگر عموماً اب یہ رتی سا نظر آتا ہے۔ رمضان میں زکوٰۃ دانا یا وہ نصیبت کی وجہ سے عام ہو چکا ہے۔ اس لیے اس مضمون میں ضرورت محسوس کی گئی ہے کہ کچھ زکوٰۃ کے مسائل کا تذکرہ کر دیا جائے۔

زکوٰۃ کے معنی۔ زکوٰۃ کے جہلی معنی میں پاک ہونا یا ہلنا مثلاً دھوا، (المعجم ۴۳۹)

۱۔ اصطلاح میں زکوٰۃ سے مراد ہے کہ سال گزرنے پر ہر صاحب ثواب مسلمان اپنے مال میں سے شریعت کی مقرر کی ہوئی مقدار ان لوگوں کے لئے نکالے جو شریعت کی نظر میں زکوٰۃ پینے کے مستحق ہیں۔ زکوٰۃ دانا کرنے سے مال پاک ہو جاتا ہے، واللہ اپنے فضل سے کہ میں تیروہ رکت عطا فرماتا ہے اور آخرت میں بھی اتنا حیران ثابت ہے کہ جس کا اس تصور بھی نہیں آسکتا۔

ذکوۃ مال کو پاک کر دیتی ہے اور صاحب مال کو بھل کی رزق و رزقنا ہوں سے

پہنچاتی ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:

حُنَسِ اَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِمْ بِهَا (التوبة ۳۰)

آپ ان کے مالوں سے صدقہ نہیں جس کے ذریعے آپ انہیں گناہوں سے پاک

کر دیں اور ان کے جرم و گناہوں میں اصلاح کریں

ذکوۃ کی فضیلت:

ذکوۃ اسلام کا تیسرا رکن ہے اور غزوہ کے بعد ذکوۃ نقل کا وچ ہے۔ قرآن مجید میں

ایس کے بعد نماز اور اس کے ساتھ جگہ جگہ ذکوۃ کا ذکر کیا گیا ہے۔ ذکوۃ کی فرضیت قرآن

اور حدیث سے ثابت ہے۔ قرآن مجید میں ارشاد ہوا ہے

فَبِمَا نَصَوْهُمُ النَّاسَ لِيَتَذَكَّرُوا (البقرة ۱۷۷)

فماذا قائم کرو اور ان کو یاد کرو۔

ذکوۃ ہر مسکین صاحبِ ثواب پر فرض ہے۔ اور جس پانچ چیزوں پر اسلام کی بیوہ

رکھی گئی ہے ان میں سے ایک ذکوۃ بھی ہے۔

حضرت انس رضی اللہ عنہما سے ہیں کہ جب انہیں حضرت ابو بکرؓ نے تحریر کا حکم مقرر کیا تو

انہیں یہ خط لکھ کر دیا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ هَذِهِ فَرِيضَةُ الصَّدَقَةِ الَّتِي أَمَرَ رَسُولُ

اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَلَيَّ الْمُتَحَرِّينَ وَالنَّبِيَّ أَمْرًا لَهَا وَمَوْئِدًا لِحَدِيثِ

يَا أَيُّهَا الرِّيفُ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَمْ يَفْرَضْ عَلَيْهَا وَاللَّهُ تَعَالَى

نے جس کا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم بخم دیا ہے۔

(ایسی ری، کتاب الزکاۃ باب، رکاعۃ القسم)

زکوٰۃ کا مفہوم یہ ہے کہ جو زکوٰۃ ادا کرے وہ واقعی اور سخت گناہ گار ہے اور زکوٰۃ ادا کرنے والوں کے لئے بدکت ہے۔

حضرت ابو ہریرہؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

مَنْ اَمَّا الْاَمَةُ مَالًا، لَمْ يَزِدْ رِثَاكَهُ مِثْلَ كَدِّ مَالِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَجَاعِلُ الْفَرْحِ لَهُ
رَبِّسَانٌ يُطَوَّقُہُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ لَمْ يَأْخُذْ بِفَقْرٍ مِّمَّہُ يَقْبِیْ بِسَدِّ قَلْبِہِ لَمْ يَقُولْ اِنَّا
مَالُکُ اِنَّا عَمْرُکُ، ثُمَّ مَلَأَ (لَا يَحْسِبُ الْاَلْسِنُ يَبْخُلُوْنَ) الْاَلَاةَ

جیسے اللہ تعالیٰ نے مال غنما کی نین اس نے زکوٰۃ ادا نہ کی تو قیامت کے اس کا مال دہرے چھٹے سانپ کی شکل اختیار کر لے گا۔ جس کی آنکھوں پر وسادہ پڑے ہوں گے اور وہ اس کے گلے کا ہار ہوگا۔ اس کے زکوٰۃ نہ دینے والے کے ہاتھوں پر وسادہ پڑے گا اور کئے کا میس تیرا مال ہوں، میں تیرا اثر ادا ہوں۔

(ایسی ری، کتاب الزکاۃ باب، ام ماخ الزکاۃ)

زکوٰۃ کے وجوب کی شرائط:

مسلمین پر زکوٰۃ واجب ہے۔

انسان اسے مال اسباب کا مالک ہو جس پر شریعت نے زکوٰۃ واجب قرار دی ہے۔ انسان عقل مند ہو اور جو عقل اور سمجھ سے محروم ہو، چنانچہ دیوانوں اور اس پر زکوٰۃ واجب نہیں ہے۔

زکوٰۃ کے وجوب کی ایک شرط پانچ ہونا بھی ہے اس لیے پانچ پر زکوٰۃ واجب نہیں ہے۔ کسی شخص کے پاس بقدر منساب مال ہے لیکن اس پر وہ سروس کا قرضہ بھی ہے تو اس پر نہ زکوٰۃ واجب۔ سوگی اہل بیت اگر قرض کی مقدار منہا کرنے کے بعد بھی بقدر منساب مال باقی رہے تو اس صورت میں باقی مال میں زکوٰۃ واجب ہوگی۔

زکوٰۃ کی ہائیکل کے صحیح ہونے کی شرائط: زکوٰۃ صحیح طور پر ادا ہوئے کی چند شرطیں یہ شرائط موجد دھوں اور زکوٰۃ دایوگی و رہنمائی۔

مسلمان ہونا: زکوٰۃ ادا کرنے کے لئے ضروری ہے کہ زکوٰۃ دہنے والا مسلمان ہو اگر کوئی غیر مسلم زکوٰۃ ادا کرے گا تو زکوٰۃ نہ ہوگی۔

زکوٰۃ ادا کرنے کی حیثیت کرنا: یعنی زکوٰۃ ادا کرنے کے وقت پر مستحق کو دینے کا وقت یہ نیت اور راہ ضروری ہے کہ زکوٰۃ دہی جارہی ہے لیکن جسے دی جا رہی ہے اس سے ہٹانا ضروری نہیں ہے۔ مالک جانا: زکوٰۃ ادا کرتے وقت زکوٰۃ دہنے والے کا مالک ہونا ضروری ہے۔

مقررہ عدول میں خرچ کرنا: زکوٰۃ خرچ کرنے والے عدول ہونے کی ضرورت حدیث اور فقہ اسلامی میں بیان کی گئی ہے۔ اس کے سوا کسی دوسری مد میں زکوٰۃ خرچ کرنے کی گنجائی تو زکوٰۃ ادا ہوگی۔

نصاب زکوٰۃ:

نصاب زکوٰۃ سے مراد مال کی وہ کم سے کم مقدار ہے جس پر شریعت سے زکوٰۃ واجب کی ہے جس شخص کے پاس ان مال ہو اس کو صاحب نصاب کہتے ہیں۔

سونے کا نصاب: سونے کا نصاب میں ہزار سے بچتی ہزار ھے ساتواں سونا۔

چاندی کا نصاب: چاندی کا نصاب ۲۰ سو روپے سے بچتی ہزار ھے ہاواں تو لے چاندی

حضرت عبداللہ بن عمر و حضرت عائشہؓ سے روایت ہے

اَنْ اَسْبَى صَلَّى لِهٖ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانْ يَأْخُذُ مِنْ كُلِّ عَشْرِينَ دِينَارًا

فَصَاعِدًا مِصْفَ دِينَارٍ وَمِنْ الْأَرْبَعِينَ دِينَارًا دِينَارًا (حکم الالبانی صحیح)

پی کریم صلی اللہ علیہ وسلم پر بیس اسیاراس سے راند دینار میں سے نصف دینار ہر

چالیس دینار میں سے ایک دینار کو کھول فرماتے تھے (سنن ابی داؤد،

کتاب الزکاة، باب 'زکاة النودق و الذهب')

حضرت علیؓ بیان کرتے ہیں کہ رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا

لَمَّا ذُكِّرْتُ لَكَ مِائَةُ دَرَاهِمٍ وَحَالٌ عَلَيْهَا الْحَوْلُ، فَفِيهَا خُمُسٌ دَرَاهِمٍ،

وَلَيْسَ عَلَيْكَ شَيْءٌ بَعْدَئِذَا، فَبِئْسَ فِیْ لَدُنْكَ حَتَّى يَكُونَ لَكَ عَشْرُونَ

دِينَارًا، لَمَّا ذُكِّرْتُ لَكَ عَشْرُونَ دِينَارًا، وَحَالٌ عَلَيْهَا الْحَوْلُ، فَفِيهَا خُمُسٌ

دِينَارًا، لَمَّا ذُكِّرْتُ لَكَ مِائَةُ دَرَاهِمٍ (حکم الالبانی صحیح)

جب تیرے پاس دو سو درہم ہوں اور نہ پر ایک سال گزر جائے تو نہ میں پانچ

درہم زکوٰۃ جو ہوگی اور فرمایا سونے میں کچھ ہر کوئی زکوٰۃ نہیں سے جب تک کہ تیرے پاس

نہیں دینار نہ ہو جائے جب میں دینار ہو جائے وہاں پر ایک سال گزر جائے تو میں آدھا

دینار دینا ہوگا پھر جتنے نو دیناروں اس پر اس حساب سے چار سو اسی حصہ) دینا ہوگا۔

(سنن ابی داؤد، کتاب الزکاة، باب 'لی زکاة المائۃ')

موجودہ دنوں کے مطابق میں دینار (سوا) ساڑھے سات تولے ہوتا ہے اور دو سو درہم

(چاندی) ساڑھے پاون تولے کے برابر ہے لہذا جس کے پاس مقررہ مقدار کے برابر یا

زیادہ زیورات (مواہر) چاندی وغیرہ (ہوتو وہ اس سے اڑھائی فیصد زکوٰۃ اترے گا۔) (عصر
حاضر میں چند تہہ بطور قیمت استعمال نہیں ہوتا بلکہ روپے استعمال ہوتے ہیں لہذا روپے کی
مالیت کو چاندی کے ساتھ مالک زکوٰۃ کی جانتی ہے۔ اس سے چالیسواں حصہ زکوٰۃ ادا کر دی
جائے۔) (واللہ اعلم)

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا

هَاتُوا رِيعَ الْعَسْرِ، مِنْ كُلِّ أَرْبَعِينَ دِرْهَمًا دَرَاهِمٌ وَلَيْسَ عَلَيْكُمْ شَيْ
حَتَّى يَنْتَمِ دَرَاهِمُ، فَإِذَا كَانَتْ مِائَتِي دَرَاهِمَ، فَهِيَ حِمْلَةٌ دَرَاهِمُ، فَمَا رَأَى
فَعَلَى حِسَابِ ذَلِكَ

زکوٰۃ میں چالیسواں حصہ نکالو یعنی ہر چار میں درہم میں سے ایک درہم لیکن جب
تک تمہارے پاس دس درہم نہ ہو جائیں اس وقت تک تم پر زکوٰۃ واجب نہیں ہے جس جب
۱۰۰ درہم پورے ہو جائیں تو ان میں سے پانچ درہم زکوٰۃ نکال دو اور جو درہم ۱۰۰ سے
زائد ہوں ان پر اسی حساب سے (اڑھائی فیصد کے حساب سے) زکوٰۃ نکالو۔

(سنن ابوداؤد، کتاب الزکوٰۃ، باب فی زکاۃ سائمت)

بکریوں کا حساب: وَلَى الْعِصَابِ أَرْبَعِينَ شاةً شاةً فَإِنْ لَمْ يَكُنْ إِلَّا سَعٌ
وَتِلْكَ تَوْنٌ هُنَّ عَلَيْكَ فِيهَا شَى
اگر بکریوں میں ہر چار میں بکریوں پر ایک بکری کی زکوٰۃ ہے جس سے (ایک بھی کم ہو جائے)
اس تائیس ہوتا ہے اگر کوئی زکوٰۃ نہیں ہے۔

(سنن ابی داؤد، کتاب الزکوٰۃ، باب فی زکاۃ السائمت)

وَلِي لِبَابِ مَسْفُتِهِ الْإِنهَارُ، أَوْ سَبْتَ السَّمَاءِ الْفُشْرُ، وَمَا سَعَى الْغَرْبُ لِقِيهِ
نصف العشر

اور درمیں کی پیداوار میں دن میں سب پاٹ پاٹ سے ہوتی ہو یہ سب اس سے کی
جاتی جو زکوٰۃ میں سواں حصہ لازم ہوگا اور جس زمینوں میں رست و غیرہ سے پانی نکلتی کر آب
پاشی کی جائے اس کی پیداوار میں سواں حصہ زکوٰۃ میں حصوں میں جائے گا

(سورہ ابی ذہود، کتاب المہکات، باب فی زکاة السانحة)

حضرت علیؑ سے روایہ ہے کہ حضرت عباس رضی اللہ عنہ نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے یہ بول
زکوٰۃ سے قبل ہی زکوٰۃ بنے کے متعلق دریافت کیا:
سپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کو اس کی اجازت دی۔

(ابوداؤد، کتاب الزکاة، باب فی تغیل الزکاة)

کھنڈا، رزمی قسم کی اشیاء، کو زمین، پناہ، زمینیں، رشا دیواریں توں ہے

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَنْصُرُوا مَنَ طَيِّبٍ مَا كَسَبَهُمْ وَمِمَّا أَخْرَجْنَا لَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ
وَلَا تَنْهَمُوا لَهُمْ مِمَّا سَفَرُوا مِنْهُ لِيُصَلُّوا إِلَيْهِ إِلَّا أَنْ تَكْفُرُوا بِهِ

اے ایمان والو! اپنی پائیدار دنیا میں سے اور زمینیں سے تمہارے لیے ہماری نکلان ہوں
چیزوں میں سے شریعت کرو۔ ان میں سے ہر چیز اس کے شریعت کرنے کا ارادہ نہ کرے جسے تم
خود پیسے والے نہیں سوہاں آراء تمہیں بند نہ کرو (خو گاہک ہے)

اور رشا، رہائی ہے لَنْ تَصَالُوا الْكُفْرَ حَتَّى تَنْصُرُوا مِمَّا نَحْنُ بِدَالٍ عَمْرٍ

پہلی نمہ زینگی لکھیں پہنچتے ہیں جب تک وہ یہ شریعت نہ کرو جسے تم یہ محبوب سمجھتے ہو

اس پر صدق اذکار دیتے ہوئے اٹھی اور پھر دھیر دھیر بیچ لے جائے تاکہ اس کا حق ادا کیا جائے۔

اسواں تجارت پر کوٹہ اس بات پر اتفاق ہے کہ اسواں تجارت پر کوٹہ فرض ہے
مال تجارت میں حساب کا قیاس چاندی کے بقدر حساب کے حساب سے یہاں جائے گا
اسواں تجارت میں کوٹہ دہانہ کا طریقہ یہ ہے کہ کوٹہ شروع کرنے کی تاریخ پر جب
ایک سال گزر جائے تو تجارتی مال میں مالیت کا حساب لگایا جائے اور دیکھا جائے کہ بقدر رقم سستی
ہے۔ دو ٹوں کے محکو ہے پر کوٹہ نکالی جائے۔

اگر کسی کاروبار میں کئی افراد ایک ہی بوتل کا روبرو کر کے مجموعی اسٹاک اور کیش رقم پر نوٹو ڈیبٹ ہوگی، بعد ہر شریک کے حصے اور منافع کی رقم پر نوٹو ڈیبٹ ہوگی اگر یہ حصہ اور منافع اس کا منافع بقدر اس کا حصہ پر نوٹو ڈیبٹ ہوگی، ورنہ نہیں۔

چلاٹ کی رکاوٹ جو تک پہنچنے کی یہ مہم ملت رہائشی غرض کی بجائے کاروبار کے طور پر قطع کی غرض سے مناسب مہم پر چلنے کے ارادے سے کرے۔ یہ قطع ہال چوراہوں پر پہنچنے کی بھی سوال رکاوٹ میں شمار ہوگا۔ اس کی رکاوٹ بھی ادا کرنا ہوگی۔

سکوں اور قوتوں کی رکاوٹ حکومت کے حارن کردہ نیکی خواہ وہ کسی دھات کے ہوں یا
 ٹائڈی لوٹ ہوں انوں پر رکاوٹ واجب ہے کیوں کہ اس کی قیمت اس کی دھات و ان کے
 ٹائڈی ایچ سے نہیں ہے بلکہ اس قوت خرید کی بنا پر ہے جو قانونا ان کے اندر پیدا کر دی گئی ہے
 جس کی وجہ سے سونے اور چاندی کے قانم مقام ہیں۔ لہذا انس شخص کے پاس ساڑھے پانچ
 توڑے چاندی کی تیت کے لوٹ یہ نیکی ہو جو اس پر رکاوٹ واجب ہے

شرحِ زکوٰۃ: سواء چاہدی بھی فی اسوال، وصحت کے لئے نوٹ زچوراس سب پر چاہوں حد مذکوٰۃ واجب ہوئی۔

مصارفِ زکوٰۃ: قرآن مجید کی سورہ توبہ آیت نمبر ۶۰ میں کوٰۃ کے آٹھ مصارف بیان کئے گئے ہیں جو کہ درج ذیل ہیں۔

(۱) فقراء (۲) مسکین (۳) غلامیں، کوٰۃ (۴) موائدہ قلوب

(۵) رقابہ (غلام و آزاد کرنا) (۶) غار میں (مقررہ حق)

(۷) فی سبیل اللہ (اللہ کے راستے میں جہاد کے لئے) (۸) مساکین (مسافر)

مذابتہ زکوٰۃ کی کچھ تفصیل

فقراء: اس سے مراد وہ تمام نادار محتاج و محروم و پانچ، شتم و بد وضعیہ و مرید و مکار ہیں۔ مذکوٰۃ سے اس وقت مدد بھی دی جا سکتی ہے اگر مستقل، طالع بھی مقرر رہے جاسکتے ہیں۔

مسکین: وہ لوگ جو حاجت مند ہوں اور اپنی حاجات و ضروریات کو پورا کر سکیں۔ غلام و رقبہ و سائل سے محروم ہوں، جیسا کہ حدیث میں بھی مسکین کی یہ تعریف کی گئی ہے کہ وہ شخص جس کے پاس اتنا مال نہ ہو جو اسے بے نیاز کرے۔ (بخاری و ترمذی و ابوداؤد و ابن ماجہ)۔

اس سے مراد وہ شخص غلام، ہیں جو بے چارے نہایت خسہ حال ہوں یا بین و پٹھان و کس و رستم و بچے کی کے گئے ہاتھ بھی نہ بھیدتے ہوں۔

عالمینِ زکوٰۃ: اس سے مراد وہ لوگ ہیں جو مدنی حکومت کی طرف سے زکوٰۃ کی تحصیل و تحسیم حسب کتاب نے کیلئے مقرر ہوں اس کام میں کوٰۃ فی حد سے ادا کیا جاسکتا ہے

مؤثرہ قلوب: اس سے مراد ایک تو ایسے کافر میں جو اسددم کی طرف مائل ہوں اور ان

کی امداد کرنے پر پسیدہ ہوں۔ سددم میں داخل ہو جانے میں گمراہی ہو۔ وہ تو مسلم افراد میں جس کو اسددم پر مشغولیت سے قائم رکھنے کیلئے امداد دینے کی ضرورت ہو اس طرح کی دیگر صورتیں نایف قلب کی ہیں جس پر زکوٰۃ کی رقم خرچ کی جا سکتی ہے۔ چاہے مذکورہ افراد ماں داری کیس نہ ہوں۔ (تفسیر ابن کثیر تفسیر مذکورہ آیت)

رقاب (غلام آزاد کرنا): گمراہ نہیں آزاد کرے بلکہ یہی وہ مسلمان جن کو ان سے آزادی دینا چاہئے جیسے غلام اور لونڈی۔

عاریت: اس سے مراد ایسے لوگ ہیں جو قرض کے ہاتھ سے دیے ہوئے ہوں اور اپنے وسائل سے قرض کی ادائیگی نہ کر سکتے ہوں۔ زکوٰۃ کی رقم سے اس کی مدد کی جا سکتی ہے۔

جہاد فی سبیل اللہ: صدقات زکوٰۃ کا سوا اس مصرف جہاد فی سبیل اللہ ہے۔ جس سے جہاد فی سبیل اللہ کی کچھ چیزیں ملتا ہے۔

ابن السبیل (مسافر): اگر کوئی شخص حالت سفر میں ماں یا باپ کا فقدان و رت مند ہو جائے چاہے اپنے گھر میں وہ صاحب نصاب ہی ہو۔ نہ ہونے زکوٰۃ کی رقم سے اس کی مدد کی جا سکتی ہے۔ وہ لوگ جنہیں زکوٰۃ دینا جائز نہیں۔ سات قسم کے لوگوں کو زکوٰۃ دینا جائز نہیں ہے۔ اس کو زکوٰۃ دینے سے زکوٰۃ ادا نہ ہوگی۔

(۱) ماں باپ کو باپ پر تک یعنی دارا و دواوی مانا مالی اربھان کے ماں باپ کو اور پر تک۔

(۲) لادنیہ چھ تک کسی بیٹا بیٹی۔ اس کی ہونے دینا چاہتی ہو اسے دواوی، نیچے تک۔

(۳) بیوی اپنے شوہر کو (۴) خواہد اپنی بیوی کو

(۵) ایسے ہاشم کو۔ ہاشم سے مراد دنیا میں صرف پانچ خاندان میں آل علی آل محمد آل عقیل آل عباس، آل حارثہ و آل سید علی میں شامل ہیں جو حسن اور حسین و آل نو سید کہتے ہیں سید کا لگائی رکوع دینا جائز نہیں)

(۶) غیر مسلم کو رکوع نہیں دی جاسکتی۔ (۷) صاحب سبب؟ ای کو بھی رکوع دینا جائز نہیں۔

رکوع کے متعلق مسائل

مسئلہ صاحب سبب سبب مکمل ہو۔ سے پہلے پیشگی رکوع پڑھ لی وے سہل ہے۔

مسئلہ گھر میں کامرکات کرنے والے افراد کو حدیث کے معام سے ارتقا اول میں رکوع دینا جائز نہیں ہے۔

مسئلہ رکوع دینے کے وقت پڑھ کر نہیں کر سکتی کو بتا دیا ہے کہ یہ رکوع ہے۔

مسئلہ رکوع دینے کے لئے کو اختیار ہے چاہے وہ اپنے دائرے جس پر رکوع واجب ہوئی ہے یا اس کی قیمت ۱۰۰۰ سے ہر حال میں رکوع دینا واجب ہے گی۔

مسئلہ جن رشتہ داروں کو رکوع دینا حرام ہے اس کو رکوع دینے کا کوئی گناہ ہے ایک رکوع دینے کا دینا ہر اس قدر کی تا۔ رشتہ داروں پر صدقہ زکوٰۃ افضل ہے جیسے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا میںیں پر صدقہ کا صرف صدقہ ہے اور رشتہ دار (ضرورت مند) پر صدقہ دینے میں حاجتیں شامل ہیں ایک صدقہ ہر اس قدر کی۔

(الترمذی، کتاب الزکوٰۃ، باب: ما جاء فی الصدقة)

مسئلہ سونا چاندی کسی بھی شکل میں جو اس کی رکوع واجب ہے حرام اور عورت کے استعمال کا

صدقہ فطر کے مسائل

صدقہ فطر سے مراد، دو مہینے کے اختتام پر فی عید سے پہلے فطران دینا ہے

صدقہ فطر کا حکم

حضرت عبداللہ بن عمرؓ بیان کرتے ہیں

ترجمہ: رسول اللہ ﷺ نے صدقہ فطر ہم مسکین مرد و عورت، بچوں کے بیڑے، غلام، آزاد، پر ایک صاع (تقریباً، کھوپک موڑ م) کھجور یا جوڑ مں لیا ہے اور آپ ﷺ نے عید فی فطر کے دن یہ حالت سے قبل اس فی اور نیکی کا حکم دیا ہے۔“

صدقہ فطر فی مقدار

حضرت عبداللہ بن عمرؓ بیان کرتے ہیں

ترجمہ: 'نبی ﷺ نے رمضان کا صدقہ آزاد، غلام، مرد و عورت پر کھجور یا جو سے یک صاع واجب کیا ہے۔“

صدقہ فطر کا مقصد

حضرت عبداللہ بن عمرؓ روایت کرتے ہیں

ترجمہ: (رسول ﷺ) نے صدقہ فطر بھوکا اور پیاسا روزہ کو پاک کرنے اور مسکین کی پرورش کے لئے مقرر فرمایا ہے جو ٹھیک فی عید سے پہلے صدقہ فطر دے رکھے، قبول کیا جائے گا اور نماز کے بعد بھی ادا کرے گا تو، ابھی ایک حدت ہوگا جو سرے صدقہ فطر کا منہ ہے۔“

مسائل صدقہ فطر:

حضرت امام ابوحنیفہؒ کے مسلک کے مطابق صدقہ فطر اس شخص پر واجب ہوگا جو غنی ہو یعنی وہ ضرورتِ اصلیہ کے علاوہ ساڑھے باون تولے چاندی کے بقدر اسبابِ دیگرہ کا مالک ہو یا اس کے بقدر مونا چاندی اپنی ملکیت میں رکھتا ہو اور وقرض سے محفوظ ہو۔

مسئلہ: صدقہ فطر واجب ہے فرض نہیں۔

مسئلہ: صدقہ فطر کو واجب ہونے کے لیے تین شرطیں ہیں۔

(۱) آزاد ہونا، لونڈی غلام پر واجب نہیں۔

(۲) مسلمان ہونا کافر و مشرک پر واجب نہیں۔

(۳) کسی مال کے نصاب کا مالک ہونا۔ اس مال پر سال گزرا شرط نہیں، تجارتی ہونا بھی شرط نہیں اسی طرح مالک کا عاقل بالغ ہونا بھی شرط نہیں کیونکہ صدقہ بالغ بچوں مجنونوں پر بھی واجب ہے۔

مسئلہ: اگر کسی نے کسی وجہ سے رمضان کے روزے نہیں رکھے تب بھی صدقہ فطر اس کے ذمہ واجب ہے۔ (تاویلی عالمگیری)

مسئلہ: صدقہ فطر میں گندم یا گندم کا آٹا یا ستواشی (۸۰) تولے کے سیر حساب سے آٹلی چھنا تک اور پونے دو سیر دینا چاہئے۔ بلکہ احتیاطاً پورے دو سیر یا کچھ اور زائد دینا چاہئے۔ زائد دینے میں کوئی حرج نہیں۔ اگر ہو یا جو کا آٹا دے تو اس سے دو گنا دے۔ اگر گندم یا جو نہ دے بلکہ اس کی قیمت دے تو دے سکتا ہے۔

(۳) خوال کے چھ روزے رکھنا:

حضرت ابو ایوب انصاریؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جس شخص نے رمضان کے روزے رکھے پھر اس کے بعد شوال میں چھ روزے رکھ لئے تو اس نے کوئی سارا سال روزے رکھے۔

(مسلم کتاب الصیام باب استحباب صوم ستہ ایام من شوال
حدیث: ۲۶۰۰)

(شوال میں سارا ماہ کسی بھی وقت روزے رکھے جاسکتے ہیں)
سارے سال روزوں کی مانند اس لئے کہا گیا ہے کیوں کہ ایک نیکی کا بدلہ دس گنا ہوتا ہے لہذا رمضان کے روزے دس ماہ کے برابر ہوتے اور چھ شوال کے دو ماہ کے برابر۔
حدیث:

حضرت ابو ایوب انصاریؓ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:
ترجمہ: ”جس نے عید الفطر کے بعد چھ روزے رکھے تو یہ پورے سال کی طرح ہوں گے کیوں
کہ (جس نے ایک نیکی کی اس کے لئے مثل دس گنا اجر ہوگا)۔“

دعائے مغفرت

نو شہرہ در کال سے حاجی لطیف تو حیدی کی بیٹی

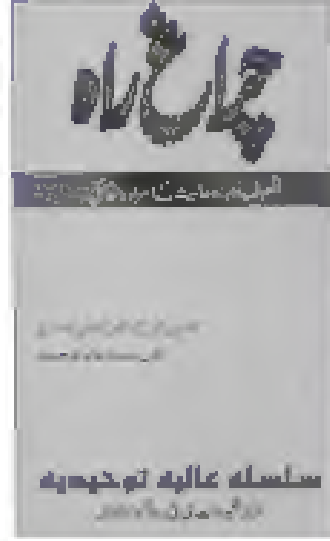
لمنان سے لیاقت بھائی کے والد

بقضائے الہی وفات پا گئے ہیں (إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ)

مرحومین کی مغفرت اور بلندی درجات کیلئے دعاثرمائیں۔

بانی سلسلہ عالیہ توحید یہ خواجہ عبدالکیم انصاریؒ کی شہرہ آفاق تصانیف

کتاب ہذا بانی سلسلہ خواجہ عبدالکیم انصاریؒ کے خطبات پر مشتمل ہے۔ جو آپ نے سالانہ اجتماعات پر ارشاد فرمائے انہیں درج ذیل خصوصی مسائل پر روشنی ڈالی گئی۔ سلوک و تصوف میں ذاتی تجربات، مرشد کی تلاش کے دس سالہ دور کا حال۔ ذوال امت میں امراء و علماء، صوفیاء کا کردار۔ علماء اور صوفیاء کے طریق اصلاح کا فرق۔ تصوف، فتنہ اور بیدار کے اثرات اور تصوف کے انسانی زندگی پر اثرات۔ سلسلہ عالیہ توحید یہ کے قیام سے فقیری کی راہ کیونکر آسان ہوئی۔



وحدت الوجود کے موضوع پر یہ مختصر کتاب نہایت ہی اہم دستاویز ہے۔ مصنفؒ نے وحدت الوجود کی کیفیت اور روحانی مشاہدات کو عام فہم دلائل کی روشنی میں آسان زبان میں بیان کر دیا ہے۔ آپ نے جن دیگر موضوعات پر روشنی ڈالی ہے وہ یہ ہیں: حضرت مجدد الف ثانیؒ کا نظریہ وحدت الشہود، انسان کی بقاء اور ترقی کیلئے دین کی اہمیت اور ناگزیریت، بنیادی سوال جس نے نظریہ وحدت الوجود کو جنم دیا اور روحانی سلوک کے دوران بزرگان عظام کو ہوجانے والی فلاح فرمایا۔



سلسلہ توحیدیہ کی مطبوعات

قرنِ ہجری میں مسلمانوں کی بے مثال ترقی اور مزید دور میں ذوال
وہودہ کی وجہ سے اسلامی تصوف کیا ہے؟ سلوک سے کرنے کا عمل
طریقہ، سلوک کا حاصل اور سلوک کے ادوار بیانِ محکم کس طرح
ہوتا ہے؟ عالمِ ربانی کی تشریح، جنتِ مدورہ کا مکمل نقشہ اور ان
کے طبقات کی تفصیل، انسانی روح کی حقیقت کیا ہے؟ روح کا دنیا میں
آنا اور دہش کا سفر، اسلامی عبادات، سلامۃ، اور اخلاق و آداب
کے امور اور صبر اور تقویٰ کی اثرات، امتِ مسلمہ کے لئے اپنے گھر سے
ہرے تمام کے حصول کیلئے واضح گائیڈ ملے۔



یہ کتاب سلسلہ عالمی توحیدیہ کا آئینہ ہے۔ اس میں سلسلے کی تعلیم اور
عملی سلوک کے طریقے تفصیل کے ساتھ بیان کئے گئے ہیں۔ جو
نورِ سلسلہ میں شامل ہونا چاہتے ہیں انہیں یہ کتاب ضرور پڑھنی
چاہئے۔ حضرت خواجہ محمد الہیام آبادیؒ نے تصوف کی تاریخ میں پہلی
مرحہ فقیری کا مکمل حساب اس چھوٹی سی کتاب میں قلم بند کر دیا ہے۔
اس میں وہ تمام لازماً اولیٰ کا راز اور احوال و اشغال تفصیل کے ساتھ تحریر
کر دیا ہے جس پر عمل کر کے ایک سالک اللہ تعالیٰ کی محبت،
ضروری ملقا اور معرفت حاصل کر سکتا ہے۔



Reg: CPL - 01

Website www.tauheediyah.com